

Mannskor Tidende

2. Årgang 2. Utgave.

Dato: 22. desember 2010





Leder

Så var de igjen tid for å gi ut avis i nore neset mannskor. Mailer har blit sendt sms'er besvart og telefoner svart. Men tl slutt var alle artiklene inne.

Emnene er mange i år som i fjord fra sofistisert golfing til merer med fisk.

Vi er innom entertainer bransjen med komikere musikere og spill.

Styret har til og med satt seg nedd å skrevet lit om hva som er skjedd de siste året.

Samt har vi en takke artikkel da en av våre medlemmer flyter til oslo.

Innsatsen til alle gentelmænd i nore neset mannskor, på grun av dere har vi igjen en avis å gi ut.

Til alle dere som ikkje har levert "Beware the black shirt"

Så må jeg beklage for meg selv eventuele skrive feil .



Innhold

Er golf kult og verdt et forsøk?	4-5
NNMKs juridiske hjørne	6-8
Styret gjennom det første år!	9
HANDEL PÅ GRENSEN OG I GRENSELAND :)	10-11
Sjekk ditt elektriske anlegg	12 -13
"Norsk Selskap til Skibbrudnes Redning"	14-15
Heimdal 25 år. Min arbeidsplass feirer 25 års jubileum i disse dager.	16-17
Pink Floyd	18
NNMK – høyt elsket – vil bli dypt savnet.	
Takk for alt!	19
Ein dag med laksen i neven...	20-22
Styret i NNMK på styremøte på Mjølfjell	23-24
George Carlin:	25-26
Vintersko til besvær	27-28
Julepresang	28
Hvordan vinne på oddsen	29-31
Art of Poker the chips and the cards.	32-33
Redaktør?	34
Søknadskjema	35-36

Redaktør:

Lars Vegard Hatlem

Medarbeider og siste liten innsamler av artikler:

Styreleder Trygve Berntzen



Mannskoret trenger din støtte. Gå til din lokale tippekommisjonær og registrer NNMK som Grasrotmottaker



GRASROTANDELEN 

NORE NESET MANNSKOR

Organisasjonsnummer: 994598724



32774994598724

Vil du gi din støtte til NORE NESET MANNSKOR?

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i NORE NESET MANNSKOR!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på www.norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på en av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN 994598724 til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no. Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!

Er golf kult og verdt et forsøk?



Av Trygve Berentzen.

Da har vi mannskoringer endelig fått i oppdrag om å skrive artikler til mannskorest egen avis igjen. Da var det jeg som var så heldig at jeg fikk (tok) æren av å skrive om golf. Etter jeg selv har spilt golf løst og fast i noen år, ser jeg nå på meg selv som "bitt av basillen". Fordelene med å bli "bitt" er at man endelig føler at en hobby virkelig har slått an hos seg selv og man gleder seg alltid til å møte opp på golfbanen for å trene eller spille, alene eller med venner. Dessverre finnes det naturligvis ulemper også når det er fordeler med noe! Disse går med stor sannsynlighet utover sin bedre halvdel da man er i ganske så merkbart dårligere humør når man kommer hjem fra en dårlig runde. Ikke bra.

Fordommer:

Når jeg i mitt daglige virke snakker med folk og fe både jobbmessig og privat, og forteller at jeg f.eks. skal spille golf senere den dagen er det dessverre mesteparten som får en rynke og to på nesen. Jeg har hørt masse rart om oss golf spillere fra vanlige folk om at "vi tror vi er noe", "tror vi er i overklassen", "snobber" og ganske masse annet vrøvl. Jeg kan bekrefte at dette som oftest ikke stemmer, og kunne bevist det ganske så bra med å legge ved kontoutskriften, samt gjeldsgraden min. Men selvsagt så finnes det folk fra overklassen og andre snobber som spiller golf slik som det gjøres i de fleste sport. Jeg skal være den første som innrømmer at jeg selv har hatt kraftige fordommer mot golf og dens utøvere, men skal svelge den kamelen og trekke tilbake det jeg har sagt og tenkt en gang. Det handler ikke om å gå på golfbanen for å tro man er noe og menge seg med de rike og velstående i samfunnet, men å møte kompiser og venner for å være sosial, gå tur, konkurrere med sine venner, konkurrere med seg selv og se lyst på livet. Det skal nevnes at det siste er en utfordring på dårlige dager.

Men hva er det som gjør at vi blir så utrolig hektet på golf? Jeg tenker jo på dette daglig og har kommet opp med følgende teori; Alt er gøy når man for noe til!

Så kommer spørsmålet; Hvordan får man noe til? Jo det gjøres ved å trene, trene og trene. Man skal jo i sitt liv være sosial uansett med noen, og da kan det vel like godt være ute og på en golfbane, fremfor en sofa og tv. Så når man har trent en del og ballen trenger færre og færre puff for å dette opp i koppen, er dette noe av de bedre følelsene som man kan oppleve som menneske.

Hva handler golf om?

De fleste som ikke spiller golf er som regel negative

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



"I KNOW I'D BE A BETTER PUTTER IF I COULD SEE THE BALL!"

og sier "er det ikke bare om å gjøre å få den dumme ballen i det dumme hullet da"? Det er faktisk ganske masse rett i en slik ugjennomtenkt uttalelse. Det handler faktisk egentlig bare om å få ballen i koppen, og da

selvsagt på færrest mulig slag. Men det som er så fascinerendes er at det som oftest brukes et type slag under runden. Man bytter bare ut køllen (eller jernet som det heter på fagspråket) som har en annen vinkel slik at man enten slår langt eller høyt. Da vil ballen gå med forskjellige lengder, og det er her sporten begynner å bli en finesse. Under en runde så velger man ut et spesielt jern man vil slå med for å beregne at ballen skal så langt man vil og ikke rulle lenger enn nødvendig. Det er når slike perfekte slag utføres og at ballen faktisk går der man tenkte den skulle gå, at man merker at humøret stiger, motivasjonen går opp og livsgleden er fantastisk.

Grunnen til at jeg skriver om golf i denne avisen er for å rekruttere flest mulig til å bli golfere. Det er så utrolig gøy, og det er veldig vanskelig å forklare dette med ord. Så om det er noen som kunne tenke seg å være med og har en mulighet for å tømme hodet sitt for fordommer, og møte opp på drivingrangen med åpent sinn, så er det mulig du vil oppdage den samme gleden. Den vil i så fall sannsynligvis ikke komme førstegangen, og heller ikke andre eller tredje heller. Dette på grunn av at man må øve for å bli god, og når man blir god er det gøy!

Jeg har for våre lesere laget en "myte eller faktaliste" basert på troverdig info.

Myte eller fakta?

Påstand: Er man nødt til å være rik for å spille golf?

Svar: Nei, dette er en myte. Men det skal sies at det er en fordel å være rik, men mer på et generelt grunnlag.

Påstand: Golf er en homosport.

Svar: Nei, dette er en myte. Det er ingen homoer som spiller golf.

Påstand: Det ser helt teit ut med en sving med golfkøllen.

Svar: Dette er helt feil. Det er faktisk noe av det flotteste som finnes når det er det motsatte kjønn som utfører svingen.

Påstand: Golf er kjedelig.

Svar: Nei det er kult.



In Hong Kong, a betrayed wife is legally allowed to kill her cheating adulterous husband but she may only do so with her bare hands



Av Tarjei Hovland.

Leieforhold

Ettersom flere av mannskorets medlemmer leier et sted å bo, kan det være nyttig å vite litt om utleier og leietakers rettigheter og plikter overfor hverandre.

Husleien

Husleien skal være på et bestemt beløp, og ikke variere fra måned til måned. Utenom husleien har utleier rett til å ta seg betalt for utgifter til strøm, brensel, vann og avløp dersom disse betales etter et målt forbruk. Utleier kan derimot ikke ta seg betalt for andre utgifter som trappevask, nøkkelgebyr, kommunale avgifter etc. Slike utgifter må være inkludert i husleien. Det er adgang til å avtale forskuddsbetaling av husleien, men det kan ikke avtales forskudd for mer enn én måneds leie.

Både utleier og leietaker kan kreve endring av husleien. Dette kan imidlertid bare skje med hjemmel i lov, og en har to alternative grunnlag å kreve endring på. Enten kan en kreve husleien endret ved indeksregulering, eller ved tilpasning til gjengs leie. Utleier kan dermed ikke kreve husleien endret for eksempel fordi strømprisene stiger og utgifter til strøm er inkludert i husleien.

Dersom en leietaker har betalt mer tillegg enn det utleier har rett til å kreve etter loven, eller betalt et utelukkende ulovlig tillegg – kan leietaker kreve tilbakebetaling av beløpet fra utleier med tillegg av forsinkelsesrenter. Forsinkelsesrenter er en rente som kreditor kan kreve fra debitor dersom debitor ikke betaler ved forfall, eller i andre tilfeller hvor det fremgår av loven. Renten er høy, blant annet fordi den skal fungere som et pressmiddel for å få skyldnere til å betale for seg. Summen av det man kan kreve, kan man regne ut på www.forsinkelsesrenter.no.

Vedlikehold

Har en avtalt hvem som skal vedlikeholde hva i en leieavtale, skal leieavtalen følges. På dette punktet er det adgang til å fravike husleielovens regler. Dersom man ikke har avtalt noe om vedlikehold, skal husleieloven supplere avtalens regler.

Det følger av husleieloven § 5-3 at leietaker skal vedlikeholde ”dørlåser, kraner, vannklosetter, elektriske kontakter og brytere, varmtvannsbeholdere og inventar og utstyr i husrommet som ikke er en del av den faste eiendommen. Leieren plikter også å foreta nødvendig funksjonskontroll, rengjøring, batteriskift, testing og lignende av røykvarsler og brannslukkingsutstyr. Må gjenstander som tilhører utleieren skiftes ut, påhviler dette utleieren hvis annet ikke er avtalt”.

Den siste setningen medfører at dersom noe som leietaker skal vedlikeholde er så slitt at det er billigere å kjøpe ny enn å reparere, skal utleier skifte den ut. Dersom det er mulig å kjøpe en ny del og reparere tingen, må leietaker skaffe ny del for egen regning.

Tidsbestemte og tidsubestemte leieavtaler

Når en inngår en leieavtale, har en anledning til å avtale at leieavtalen skal være enten tids- eller utidsbestemt. Ved den første varianten er det bestemt allerede ved leieforholdets start når leieforholdet skal avtales. Ved den andre varianten går ut på at leieavtalen varer helt til den blir sagt opp. Man kan også inngå en tidsbestemt leieavtale og i tillegg avtale at utleier og/eller leietaker kan si opp avtalen før den løper ut. Dersom leieavtalen ikke regulerer hvilken form for leie det er tale om, følger det av husleieloven § 9-1 at leieavtalen skal anses for å være tidsubestemt.

En tidsbestemt leieavtale må som hovedregel ha en minstetid på tre eller ett år. Dette vil avhenge av ulike forhold, og for mer informasjon kan en se i husleieloven § 9-3.

Depositum

Dersom et depositum betales kontant til utleier eller inn på utleier sin egen private konto, er depositumet ulovlig. Dette kan være straffbart for utleier. Depositumskontoen kalles da en irregulær depositumskonto, og leietaker kan kreve utbetalt depositumet *når som helst*. I tillegg kan leietaker kreve forsinkelsesrenter på hele depositumsbeløpet, fra den dagen da depositumet ble betalt til husleier!

For at depositumet skal være lovlig, må det betales til en depositumskonto i bank eller en annen finansieringsinstitusjon. Utleier plikter å betale gebyret som det koster å opprette depositumskonto. Det er også en grense for hvor stort depositumet kan være, det kan kun tilsvare inntil seks måneders husleie.

Depositumet kan ikke benyttes før etter leieavtalens opphør, og utenom det som er avtalt skal depositumet dekke skyldig husleie, skader på boligen, utgifter i forbindelse med utkastelse og andre krav etter leieavtalen som betaling for strøm.

Nevenyttig om nevekamp

Som de fleste vet, kan man straffes selv en klabbet til en som man mener får som fortjent. Etter straffeloven § 228 i kapittelet om forbrytelser mot liv, legeme og helbred, straffes "Den, som øver Vold mod en andens Person eller paa anden Maade fornærmer ham paa Legeme, eller som medvirker hertil, ... for Legemsfornærmelse med Bøder eller med Fængsel indtil 1 Aar. Dette er en lovhjemmel som til og med kan komme til anvendelse dersom man spytter en annen i ansiktet, eller dersom en skubber en annen med stor nok kraft til at vedkommende må ta et steg bakover. Straffeloven § 229 rammer også tilfeller av vold, men vold av en noe mer alvorlig sort.

Etter straffeloven § 235 kommer ikke straff etter §§ 228 og 229 "til Anvendelse, naar Handlingen er foretaget med nogen, som deri har samtykket". Dette innebærer at man kan samtykke til vold etter §§ 228 og 229. Slår man en til en kar som samtykker, blir en ikke straffet likevel.

Det følger imidlertid av Høyesteretts praksis at en når som helst kan trekke tilbake samtykket til vold, og at dersom gjerningsmannen gjør sin ugang etter dette tidspunktet er han likevel ikke fritatt for straff. I teorien kan man derfor avtale et slagsmål med en kar, sørge for å få inn det første slaget, og deretter si ifra om at en ikke lenger samtykker til slagsmål. Dersom motparten likevel slår, kan han anmeldes og kanskje straffes etter straffelovens regler. Dette kan være nevenyttig å vite i nevekamp.

Straffeloven § 235 er for øvrig svært praktisk, for eksempel i bokse- eller brytekamper.



Styret gjennom det første år!

Da har NNMK vært igjennom sitt første år, og vi som var med i styret det første år har hatt en svært så interessant opplevelse. Det har vært fantastisk artig å få lov å planlegge så masse, og arrangere festlige sammenkomster for medlemmer og deres bedre halvdel. Det som kanskje er mest fasinende med gjengen er at det er så masse forskjellige meninger og synspunkter, og når vi samles for å diskutere noe bruker vi ofte fryktelig mye lengre tid enn planlagt. Slik har det også vært innad i styret. Vi bruker ofte altfor lang tid på å diskutere både det ene og andre før vi oppdager hvor fort tiden går. Men det er jo et godt tegn på at vi trives med det vi holder på med og er engasjert i vårt styreverv.

Jeg tror at alle som var med i styret første år har lært fryktelig masse på godt og vondt om hvordan det er å samarbeide med kompis. Det er ikke alltid vi er enige og da blir det selvsagt mye argumentasjon for å fremme sitt eget forslag. Det fantes de styremedlem som skjønte seg på medlemmer som ikke er ferdige med studier og har fast jobb enda, og det fantes de motsatte. Resultatet etter masse diskusjoner var at vi kom frem til opplegg som var ålreit for alle parter, og at alle kunne få råd til dette.

Året som styremedlem har uansett vært fenomenalt og håper alle medlemmer får ha beina sine innom styret en dag for et år utenom det vanlige!



HANDEL PÅ GRENSEN OG I GRENSELAND :)

Med de varmeste hilsner Amund Larsen Vold

Kjære mannskoringer.

Som vaskeekte østfolding (og reservesvenske som noen få sære vestlendinger kaller det) vil jeg gjerne få dele med dere noe av den største gleden østfoldinger har på våre surt ervervede fridager, nemlig en skikkelig harryhandel på svinesund (kalt sviner"n på folkemunn)

I denne artikkelen kan det også forekomme bruk av kjente og kjære østfoldord og uttrykk og disse er markert med gåsetegn "" hvis noen ikke forstår hva de leser

Her drar store og små, gammel og ung , Pakistanere og Albanere, akademikere og arbeidere for å handle billig bacon og vin i store kvantum.

Jeg personlig har hatt mye kvalitetstid i dette herlige handelsområdet helt siden jeg var en liten "Mossekæll" og frem til disse dager.

her kan du treffe på mange spennende matvarer og folk fra så og si hele verden. og er du riktig så heldig kan du treffe på et hyggelig folkeslag fra romania som du kan kjøpe meget billig gull fra, tro det eller ei.

Frysediskene på butikkene er fylt opp med de deiligste retter av ypperste klasse og servicen er upåklagbar i disse eksklusive butikkene.

Hvis du er glad i en sigarett eller ti kan "tobaksvagnen" anbefales på det varmeste. Her kan du gjøre et såkalt "røværkjøp" som betyr at du har kjøpt noe "ille billig". Og mens du står og "pættær" på "røken" din kan det hende du møter noen kjentfolk som roper "Hællææ" til deg og kommer bort for å "preke" litt. Med andre ord er dette et eldorado for de sosiale, urbane og handlekraftige unge østfoldingene som kommer hit i hopetall.

Er du av den treningsglade typen kan den idylliske lille helsekostbutikken friste med gode tilbud til store og små. Her kan du sikre deg en 5 kilos kagge med det beste proteinpulver som er å oppdrive på markedet for en meget billig penge. Så det er ikke til å stikke under en stol at mange muskuløse sommerbrune østfoldinger har hentet mye krefter i form av proteinpulver fra svinesund.

Skal du ha en hyggelig stund med familie og venner handles også grillmaten her. Østfold er norges nest mest solfylte fylke (bare slått av lillebror vestfold) og ingen ting er som en

skikkelig sensommerdag på et varmt svaberg langs østfolkysten med masse godt å spise og drikke.

Mange fortsetter også ferden litt lenger inn i sverige når de er på handletur for å komme til Strømstad. Dette er en liten idyllisk by langs den svenske skjærgården med direkte båtavganger til Sandefjord og til Hvalerøyene som er mitt favoritt feriested.

I Strømstad ligger også Systembolaget som er Svenskenes svar på vinmonopolet. Her koster de edle dråpene langt mindre en i Norge, så skal store innkjøp gjøres til bryllup og lignende kan en tur hit anbefales på det sterkeste. Aldersgrense på all alkohol som blir solgt på systembolaget er 20 år. Dette gjelder også vanlig pilsner og cider (Svenskenes alkoholgrense i vanlig butikk er på svimlende 3,5 %)

Og siden temaet for denne artikkelen var handel i grenseland med LOVLIG i parentes, ja så blir tips og triks om de store systembolags innkjøpene kun delt muntlig blandt mannskorets medlemmer.



Sjekk ditt elektriske anlegg

Hvordan står det til med ditt elektriske anlegg? Sjekk selv, og er du i minste tvil om noe er galt - bør en elektriker kontaktes.

Du vil vel ikke at det skal se sånn ut !!!

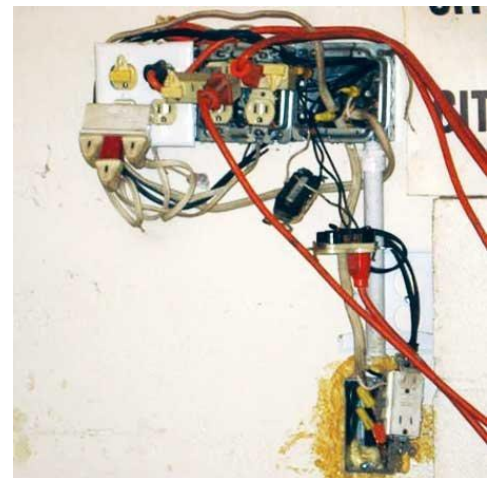
Kontroll av den faste el-installasjonen?

- Er sikringer, stikkontakter/ støpsler varme?
- Er elektrisk materiell/ utstyr ødelagt eller løst?
- Er det kutt- eller bruddskader på kabler?
- Løser jordfeilbryter/ jordfeilvarsler ut?
- Går sikringene ofte?
- Hender det at du får elektrisk støt i badet, kjøkken og vaskerom?
- Har du utvendig stikkontakt som ikke er jordet eller beskyttet av jordfeilbryter?
- Bruker du mange skjøteledninger?
- Ligger skjøteledninger/ bevegelige ledninger gjennom døråpninger?

Svarer du ja på et av disse spørsmålene må du kontakte en registrert elektroinstallatør

Kontroll av elektrisk utstyr

- Er det satt inn sterkere pærer i lamper enn de er merket/ beregnet for? (Sjekk alle lamper)
- Er det løse lamper eller ovner på barnerom? (Anbefales ikke)
- Er elektriske ovner tildekket med klær, gardiner eller lignende
- Er elektriske apparater som ikke er i bruk avslått (Monter tidsur)
- Slår du av TV-apparatet med hovedbryter?
- Er skrusikringer godt tilskrudd? (Skru dem til flere ganger årlig)
- Har du sjekket batteriet i røykvarsleren? (Skift batteri en gang pr år)



Pass på at elektrikerens vet hva han driver med.

- Er pulverapparat/ brannslanger kontrollert?

Vær oppmerksom på at det er eier/bruker som er ansvarlig for den elektriske installasjonen og det elektriske utstyret.

Det er viktig at det elektriske anlegget ettersees av fagperson med jevne mellomrom, for eksempel hvert 5 år. Husk at det elektriske anlegget har en begrenset levetid.

Husk alltid å følge monteringsanvisning og brukerveiledning når du monterer eller bruker et elektrisk apparat.

Nelfo anbefaler på det sterkeste at alle hustander skal ha: Jordfeilbryter, overspenningsvern og komfyrvakt/koblingsur.

Det er kun elektrofagfolk som har lov til å montere elektriske installasjoner.

Dersom du oppdager noe galt når du ser over det elektriske anlegget, kontakt en registrert elektroinstallatør snarest.

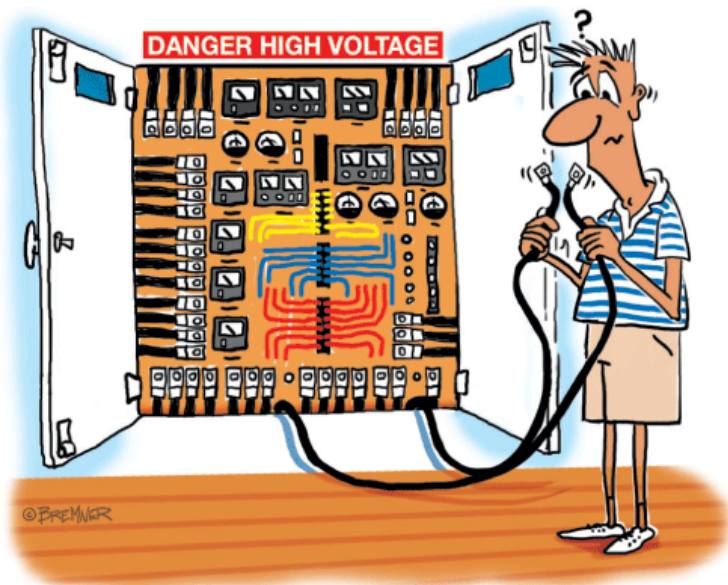
[.index.aspx](#)



Jordmorsvingen 4, 5200 Os | Tlf: 56 30 16 39 | Fax: 56 30 25 65

E-post: post@oselektro.no | Web:

www.oselektro.no



Bill Gates' house was designed using a Macintosh computer.

For every 'normal' webpage, there are five porn pages.

“Norsk Selskap til Skibbrudnes Redning”

Av Halvor Aga

I kjølevannet av tv-serien “kystpatruljen” passer det bra med en artikkel om den norske redningstjenesten. Selskapet har siden 1891 vært en hovedaktør når det gjelder redning av skipbrudne, før i tiden gjaldt det ofte om livet og “den visse død” var noe fiskerne måtte leve med. I moderne tid er det oftere at det handler om berging av verdier enn liv. I denne artikkelen skal vi få følge litt om redningsselskapets historie og moderne drift.

Før stiftelsen av NSSR var den norske stats løsning for redning av skibbsbrudne 5 stasjoner utstyrt med linekastere plassert på strategiske punkter langs norskekysten, det sier seg selv at dette ikke medførte effektiv redning. Som tidligere nevnt ble NSSR stiftet i 1891, nærmere bestemt 9. juli. Stiftelsen ble opprettet fordi noen skarpe hjerner så behovet av en aktør som kunne bidra til livredning av norske fiskere ved dårlig vær. Det offisielle navnet er “Norsk Selskap til Skibbrudnes Redning” og er en privat stiftelse som ble opprettet ved hjelp av innsamlede midler.

RS1 er kallenavnet på den aller første nybygde NSSR. Navnet var “Colin Archer”, som i vår tid er Colin Archer var en av tre medlemmer i komiteen bestemme hvilken av syv innleverte forslag som den første redningsskøyte. Det var et annet forslag Archer fikk i oppdrag å tegne sin egen design, som den aller første redningsskøyte. Archers design vinneren av den opprinnelige konkurransens medførte at Colin Archer i seinere tid er blitt plagiat. Av andre storheter designet av Colin Archer RS2, RS3 og RS4 var alle ombygde eller modifiserte i drift før RS1. Først som RS5 kom vinneren av den konkurransen sin design. Denne skøyta het RS5 Liv.

Da NSSR ble opprettet var fiske i åpne båter risikerte i dårlig vær livet sitt for å brødfø familiene uvær komme brått på, og når uværet ble for galt



RS1 Colin Archer

redningsskøyten til blitt et begrep. som skulle skulle brukes til som vant, men så ble valgt som baserte seg på design, som beskyldt for kan nevnes “Fram”. losskøyter, som var egentlige

normalt, fiskere sine. Ofte kunne gikk de naturligvis til land, men det var dessverre ikke

alle som rakk fram, noen kullseilte og ble liggende i sjøen. Redningsselskapet hadde en strategi som gikk ut på at når de fikk melding om svært dårlig vær, og at fiskeflåten gikk mot land, gikk redningsskøyta ut for fulle seil, de “krysset” over fiskefeltet og plukket opp de fiskerne de rakk før de “slo”, eller på godt norsk snudde for så å ta et nytt “kryss” over fiskefeltet. Skøytene ble kalt “havets hvite engler” og på en enkelt natt (20. mai 1894) reddet RS1 Colin Archer 37 mennesker. Etter denne bragden fikk redningsselskapet blest, redningsstasjoner ble opprettet langs hele norskekysten. Etter de syv første årene med drift (1893-1900) var 900 menneskeliv og 250 fartøy berget, takket være de staute sjøfolkene som risikerte egne liv i redningsaksjoner langs norskekysten.



Den moderne redningstjenesten er todelt. Den ene delen består av fast bemannede redningsskøyter stasjonert over hele norskekysten, i tillegg kommer sjøredningskorps, som avlaster de faste skøytene

RS147 - Inge Stensland - Fast ved mye oppdrag, eller reparasjon og vedlikehold. Sjøredningskorpene er frivillige og har faste baser på samme måte som de faste skøytene.

For de faste redningsskøytene har mannskapet en fast rotasjon hvor de er på skøyta i døgnbemanning 4 uker i strekk for så å ha fri i 4 uker, en besetning består av styrmann, maskinist og matros/kokk. Når de er i beredskap lever de på en av stasjonene og reiser på de oppdragene som dukker opp.

De frivillige korpene baserer seg på frivillig innsats, og er organisert litt forskjellig fra korps til korps, men kort fortalt er innsatsen slik at en tar på seg tilkallingsvakter og har en halv times utrykningstid når en er på vakt. Sjøredningskorpene har rundt 800 frivillige som deler bemanning over hele landet.

Den moderne driften dreier seg mer om å redde enn å redde liv som før i tiden. Dette er mest på mye mer fokus på sikkerhet blant yrkessjøfolk, trenger redning oftest er forulykkede Redningsselskapet deltar med varmesøkende søk etter savnede personer, men når sant skal aller fleste oppdragene av arten sleping til havn. er medlem av kystpatroljen, og får dermed gratis moderne driften inngår også opplysningsarbeid av det norske båtfolk. Selv om redningsselskapet og verdier er målet at det ikke skal være noen



RS140 - Bjarne Kyrkjebø - Frivillig bemannet

verdier og assistere grunn av at det er slik at de som fritidsbåter. kameraer også i være sagt er de Mange fritidsbåter assistanse. I den og "oppdragelse" er til for å redde liv eller noe å redde.

"Norsk Selskap til Skibbrudnes Redning" har reddet 6307 menneskeliv og 3392 fartøy og fortsetter arbeidet for en tryggere kyst langs Norge.

siden oppstarten

Dersom en har interesse av ytterligere informasjon kan nettstedet <www.nssr.no> anbefales.

Importance of Drinking Enough Water

1. 75% of Americans are chronically dehydrated.
2. In 37% of Americans, the thirst mechanism is so weak that it is often mistaken for hunger.
3. Even MILD dehydration will slow down one's metabolism as much as 3%.
4. One glass of water shuts down midnight hunger pangs for almost 100% of the dieters studied in a U-Washington study.
5. Lack of water is the #1 trigger of daytime fatigue.
6. Preliminary research indicates that 8-10 glasses of water a day could significantly ease back and joint pain for up to 80% of sufferers.
7. A mere 2% drop in body water can trigger fuzzy short-term memory, trouble with basic math, and difficulty focusing on the computer screen.
8. Drinking 5 glasses of water daily decreases the risk of colon cancer by 45%, plus it can slash the risk of breast cancer by 79%, and one is 50% less likely to develop bladder cancer.

Heimdal 25 år. Min arbeidsplass feirer 25 års jubileum i disse dager.

Skrevet av Jan Sundfjord på oppdrag fra NNMK.

Om Heimdal

Heimdal er et gass- og kondensatfelt som ligger 180 nordvest for Stavanger og ca. 400 km nordøst for Heimdal ble erklært drivverdig i 1974. Staten utøvte på deltakelse i feltet i 1982. Feltet er oppkalt etter norrøne guden Heimdall. Det går mange forskjellige Heimdall, blant annet skal han være sønn av ni han skal ha tenner av gull og være den ”hviteste av Heimdall er guden som blåser i gjallarhornet før Ragnarokk, og han vokter også gudenes Bifrost (regnbuen). I et eddadikt omtales Heimdall også stamfar for de tre stendene; treller, bønder og jarler.

Historie

Et fransk oljeselskap kalt ELF (nå Total) var av Heimdal til 1998 da Hydro overtok og kjøpte plattformen for den nette sum av 1 kr. Ja, du leste Plattformens egenproduksjon var da så lav at feltet lengre var økonomisk lønnsomt. Fra 1998 til 2000 oppgraderte Hydro Heimdal og la til Heimdal riser plattform (HRP). Heimdal ble da et viktig knutepunkt for gass både til England og det Europeiske kontinent, i tillegg til å prosessere våt-gass fra andre felter som er knyttet opp mot heimdal.

Heimdal prosessere idag gass fra Huldra, Skirne og Vale.

Livet på Heimdal

Normal POB (Personell Om Bord) er mellom 60-70. Dette gjør Heimdal til en relativt liten plattform, der alle jobber tett sammen i hhv. D&V- (drift og vedlikehold), PV (Preventiv vedlikehold) og forpleining. I tillegg jobber det diverse kontraktører med alt fra stillas til brønn operasjoner fra en rekke selskaper.

I tillegg til sin faste jobb har mange på Heimdal også en beredskapsoppgave på plattformen. For å kunne håndtere en evt. nødssituasjon trenger plattformen : livbåtmannskap, førstehjelpmannskap, brann- og alarmreaksjons- lag. For å opprettholde ferdigheter øver alle mannskaper på treningsenter på land på deres spesifikke oppgaver.

Etter et langt 12-timers skift er det masser av velferdsaktiviteter for å kunne få slappet av og ladet batteriene til neste skift. Heimdal kan skryte av å ha egen kinosal, spillrom, solarium, bibliotek med massasjestoler og hobbyverksted.



Illustrasjon 1: Heimdal med riserplattform til høyre

km vest-
Aberdeen.
sin opsjon
den
myter om
mødre,
æsene”.

som

operatør

riktig!
ikke

There are 336 dimples on a regulation golf ball

It is estimated that at any one time, 0.7% of the world's population are drunk

According to studies, men change their minds two to three times more often than women.

Heimdal i Mediene

Heimdal har i det siste vært i mediene på grunn 2 blackouts i den senere tid. En blackout er når plattformen mister all sin strøm. Dette gir store utfordringer for mannskapet da det i tillegg til å stenge ned all produksjon, også gjør det umulig å lage mat og selv ting man tar for gitt som vann i springen ikke lengre ikke er der.

Ene løsningen når dette skjedde på Heimdal var å sende ut et helikopter med 2 elektrikere og 50 peppes pizza. Det må kunne sies å være tidenes dyreste pizza levering, da Peppes pizza normalt tar 50 kr for å levere, skal nok helikopterselskapene ha 1000 ganger så mye!!!



Illustrasjon 2: Orkan på Heimdal



Illustrasjon 3: Full aktivitet i SKR på Heimdal

Heimda Is fremtid

Statoil har sendt en plan for utbygging og drift av Valemonfeltet hvor

våtgass skal gå til Heimdal, mens kondensat går til Kvitebjørn. Dette vil gi Heimdal mange flere leveår, som uten Valemon ville blitt lagt ned rundt 2015. Dette har gitt Heimdal fornyet optimisme for fremtid og nye oppgraderinger i den nære fremtid.



During good sex, endorphins are released, which are powerful painkillers. So headaches are in fact a bad excuse not to have sex

The skin of the average woman weighs 3 kilograms, while that of the average man weighs 5 kilograms

Pink Floyd



Pink Floyd er eit britisk progressivt rockeband. Med poengterte tekstar, storslåtte lydbilete, lydeksperimentering, nyskapande platecover og sceneshow fylt med effektar er Pink Floyd eitt av dei største banda innan rocken. Bandet er på sjuandeplass på lista over artistar som har solgt flest plater gjennom historia med over 300 millionar plater.

Pink Floyd hadde ein viss suksess seint på 1960-talet som eit psykedelisk band leia av Syd Barrett. Barrett si utilreknelege åtferd førte til slutt til at han vart bytta ut med gitarist og vokalist David Gilmour. Etter dette tok bassisten og vokalisten Roger Waters gradvis over leiinga av bandet, sjølv om mange songar vart skrivne også av andre bandmedlemmer.

I lag med Richard Wright på tangentar og vokal og Nick Mason på trommer heldt denne versjonen av bandet i lag til 1982, då Waters sparka Wright ut av bandet. Dette var i perioden etter "The Wall", der Roger Waters skreiv dei fleste songane åleine. Dei mest kjende platene frå denne perioden var "The Dark Side of the Moon" frå 1973, "Wish You Were Here" frå 1975, "Animals" frå 1977 og "The Wall" frå 1979, plater som gjorde bandet verdskjend. Desse platene er blant dei mest kritikarroste og populære platene i rockehistoria. I 1985 prøvde Waters å leggje ned Pink Floyd, men Gilmour, Mason og etter kvart Wright heldt fram utan han. Waters saksøkte då bandet for å få rettane til bandnamnet, ei sak han tapte. Waters vart derimot med att i bandet då dei spela på Live 8-konserten i London i 2005.

Pink Floyd er kjent for sitt fantastiske sceneshow og heilt unike gitarsoloar andre ikke kan måle seg med i sin sjanger, Eg hadde gjort mye for å fått med meg ein konsert, men noe comeback der kan vi vel bare drømme om desverre. "Wish you were here" og "Another brick in the wall" er etter min mening noe av det beste, det er låter eg har vokst opp med. Så finn fram cd-platene eller LP plantene av PInk Floyd til den litt eldre generasjonen å lytt til fantastisk musikk.

NNMK – høyt elsket – vil bli dypt savnet. Takk for alt!

Det er med tungt hjerte jeg fra nyttår takker for meg som aktivt medlem i koret for en stund. Alt for kort ble tiden. Jeg har fra januar fått innvilget permisjon fordi jeg flytter til the capital of Norway, also known as Oslo. Dagen jeg flytter vil korets antall medlemmer i Oslo fordoble seg, Ketil Berge Lunde holder til i samme by – og ikke nok med det – tilfeldigvis i *samme hus* jeg flytter inn i, fem etasjer lengre oppe! Vi er dermed lett tilgjengelig for spontane øvinger om andre mannskormedlemmer skulle befinne seg i hovedstaden fra tid til annen, og vi stiller gjerne på webkamera som deltakere på øvinger.

Jeg skal selvsagt fortsette mitt engasjement i koret ved å gjøre NNMK kjent for allmennheten i hovedstaden. Vi har sunget i lokaler som Ulvehiet, Skytterhuset, Stølsmyro 17, Lyssand gartneri, på hytte i Hålandsdalen, Os folkebibliotek, rokklubben – og enkelte styremedlemmer har til og med opptrådd med sang under dugnad i 50-årsdag. Og dette er bare begynnelsen – i går sendte jeg en forespørsel til operaen i Bjørvika om det er mulig for Nore Neset Mannskor å få sette opp en konsert der, men har foreløpig ikke fått svar.

Ketil og jeg har også planer om å begynne med gatesalg av mannskoravisen, på samme måte som =Oslo og Megafon i Bergen. Vi vil da stå i finere strøk, selvsagt med offisielt mannskorantrekk og mannskorfløyter.

Fra spøk til mindre spøk, jeg vil i alle fall fortsette å utvikle korets hjemmeside, nnmk.no, og blir glad for innspill og ideer! Jeg er aldri lengre borte enn en e-post – jonoyvind@nnmk.no.

Nore Neset Mannskor er et enestående kor jeg er stolt av å være medlem av – en super gjeng, og jeg vet det er mange stolte mødre i koret som kan fortelle at de har en sønn som synger i mannskor.

Jeg håper engasjementet vil være på topp også neste år, med mange arrangement både med og uten mannskonene, nye flotte sanger på repertoaret, turer, dugnader og salg av papir man tørker seg bak med. Jeg vil spesielt ønske de nye medlemmene Bjørnar Johan Knutsen, Knut-Håkon S. Hermansen, Jan Sundfjord, Fredrik Vik Røttingen og Halvor Larsson Aga lykke til som nybakte/nyfrelste kormedlemmer det kommende året.

Jeg gleder meg mye til mannskortur til Oktoberfest i München (i september), og vil minne alle på å spare opp penger og ferie til noen dager med langbord, sang og mugger!

Så la ikke sorgen få overskygge tiden vi hadde sammen – smerten nå er en del av lykken dengang. Gjensynets håp er min trøst, og dere er aldri lengre borte enn en kjærlig tanke.

Takk for et supert år med NNMK, og riktig god jul!

-Jon Øyvind

The X's that people sometimes put at the end of letters or notes to mean a kiss, actually started back in the 1000's when Lords would sign their names at the end of documents to other important people. It was originally a cross that they would kiss after signing to signify that they were faithful to God and their King. Over the years though, it slanted into the X

Ein dag med laksen i neven...

Av Fredrik Vik Røttinge

Oppdrett av laks er ein av Noregs største eksportnæringar med ein verdi på vel 20 milliardar i 2008. Og som næring er norsk fiskeoppdrett i stadig utvikling med fokus på forbetring på alle frontar, sjølv om biletet som vert danna av media som regel talar imot nettopp dette. Her rettast peikefingen spesielt mot lakselus, villaks, rømming av laks, og på om produksjonen av laks er miljømessig berekraftig. I denne samanheng må eg samanlikna med produksjon av kylling og svin.



Av 100 kg fôr sit ein igjen med 65 kg laksefilet, medan kylling og svin gjev oss henholdsvis 20 og 13 kg filet av same mengda fôr. Produksjon av laks er med andre ord sannsynlegvis den mest effektive animalske matproduksjonen me har. Men det er ikkje det denne artikkelen skal handla om.

Med eit intenst fokus på forskning og utvikling, så kan laksenæringa ikkje bare i dag, men også i framtida, være svært spennande å arbeida i. Og enda meir spennande er det dersom ein har sitt arbeide på ein forskningsstasjon tilhørende ein av dei største fôrprodusentane til oppdrettsbransjen. Det har tilfeldigvis eg, og dette vil eg fortelja litt om

her.

EWOS Innovation AS sin forskningsstasjon i Lønningdal ligg berre eit lite kvarters kjøring frå Os sentrum. Her har ein liten gjeng på elleve stykker sin arbeidsplass, fordelt med sju på sjølve stasjonen i Lønningdal, og tre på sjø-lokalitetane i nær omkrets. Her vert det gjort viktige forsøk med forskjellige typar fiskefôr til laks, heilt frå yngel merdar på sjølokalitetane vi har i området. Resultata av forsøk gjort i Lønningdal, og på søsterstasjonen i Dirdal i Rogaland, kor forskarane bak forsøka sit, legg grunnlaget for kva typar fôr som skal produserast og sendast ut på markedet nasjonalt og internasjonalt av EWOS AS.



Som lokalitetsansvarlig driftsteknikar/røktar på lokaliteten Aldalen, kan ein arbeidsdag i stor grad bestå av daglege rutinar, større operasjonar som f.eks ukentleg lustelljing, og overvaking og vedlikehald av forskjellige utstyr. Å arbeida på ein lokalitet på sjøen inneber sjølvsgatt også ein heil del båtkjøring.

Dagen startar gjerne med ein runde på heile teknisk sjekk. Då ser ein over at alt teknisk er som sjølvsgatt at laksen er på plass, helst på innsida av



lokaliteten for ein det skal vera, og nota.

10 percent of the Russian government's income comes from the sale of vodka.

About 1 in 30 people in the U.S. are in jail, on probation, or on parole.

Fôring av laksen er den viktigaste oppgåva til ein fiskeoppdrettar når det kjem til sjølve lakseproduksjonen, og hos eit fleirtall av norske oppdrettsselskap har ein alltid ein person som sit og overvaker fôringa og appetitten til fisken. For det er i laksens tilvekst at fortjenesta ligg, og her er det ein hårfin balansegang ein må følgja.

Kort fortalt; jo meir ein får laksen til å vekse – jo større fortjeneste får ein etter endt produksjonssyklus (13 – 14 mnd). Men dersom ein gir fisken meir fôr i løpet av ein dag enn den klarar å ta til seg, får ein overfôring. Dette er å rekna som direkte økonomisk tap, men er heller ikkje bra for miljøet sidan dette fôret går gjennom nota og spreiaast utover havbunnen med straumen. Det er difor særst viktig å ikkje fôra for mykje, men samstundes metta laksen for og sikra best mogleg tilvekst.



Ei anna viktig oppgave som må utførast kvar dag er fjerning av død laks frå bunnen av merdane, og registrering av denne. Dette gjer ein best ved hjelp av ei pumpe som er fast installert i kvar merd, og som vert produsert av "LiftUP" frå Holmefjord i Fusa. Ved dagleg fjerning av død laks ser ein med ein gong om det er symptom på sjukdom eller anna. Dersom ein får økt dødelegheit ved sjukdomsutbrot er det endå viktigare å fjerna død fisk for og hjelpa minska smittepresset. I samband med utføringa av denne oppgåva får ein også observert fisken i merden godt, og oppfølginga til fisken seier fiskeoppdrettaren mykje.

Journalføring er sjølvstøtt særst viktig når ein driv forsøk i forskningsøyemed. Lister med daglege sjekkpunkt, avlesing av sjøtemperatur og liknande, og ikkje minst dagbok der ein skriv inn kvar minste detalj, vert førte kvar einaste dag. Entan det er unormale eller normale ting som havnar i dagboka, så kan det bli viktig på eit eller anna tidspunkt under forsøket.

Oppdrettsnæringa er ei næring som er underlagt veldig mykje lovar og forskrifter. Blant anna Luseforskrifta frå Mattilsynet som seier kor ofte me skal telja lakselus på fisken, og kor mykje lus vi har lov å ha til ei kvar tid på året.



Om det er meir enn ti grader i sjøen må alle oppdrettsselskap telja lus ein gang i veka, eller annakvar veke om det er lavare temperatur. Tala etter teljinga vert rapportert til Mattilsynet, og i tillegg til Fiskehelsenettverket for området lokaliteten ligg i. Dersom ein har meir lus enn Mattilsynet tillet, må ein behandla fisken mot lus for å bli kvitt desse.

Eit forebyggjande tiltak mot lakselus er bruk av leppefisk, som er ein fellesnemnar på berggyllt, bergnebb, grøngyllt, blåstål og rødnebb.

Ein tilset eit visst antal leppefisk i merdane for at desse skal beite på lakselusa for og halde lusenivåa nede. Dersom dette ikkje er godt nok blir ein nødt til å behandla med legemiddel som er godkjente av Statens Legemiddelverk.



Hovedgrunnen til eit slikt fokus på lakselus er at ein må sikra lavast mogleg lusepress på villaksen i fjordane våre, medan det også er viktig å fjerna lusa frå laksen i anlegget då lusa er ein parasitt som påverkar helsa til laksen.



Som fiskeoppdrettar kan ein ikkje kvi seg for frisk luft, tosifra antal minusgradar, eller sludd som går oppover. Ein har som regel gode arbeidskle som beskyttar mot det meiste.

Ved å vera utandørs på sjøen til ei kvar tid heila året, så kjem ein tett innpå ver, natur og dyreliv, og i enkelte situasjonar er det lett og føla seg privilegert. Blant anna når ei andemor kjem med ein hale av små andungar forbi utanfor kontorvinduget, eller når ei stor havørn kjem seglande ned langsmed sida på båten for å

undersøkje kva ein held på med. Og dersom ein er riktig heldig kan ein komma heilt tett på ein flokk med spekkhoggarar som er på sildejakt. I slike augeblikk kan ein lett få gåsehud.

På ein slik arbeidsplass fins det utruleg mange forskjellige arbeidsoppgåver. Spesielt ved ein forsøksstasjon er at det vert gjort ein del arbeid utanom det produksjonsmessige, som er Dette gir stor variasjon i sterkt til ein svært spennande skriva ei bok om ein skal skjer på ein slik arbeidsplass, fall ei lita innføring i ein liten arbeidet til ein fiskeoppdrettar i



reint relatert til forsøk. arbeidet og bidrar jobb. Ein må nærmast fortelja om alt som men her kom i alle del av kvardagen og Lønningdal.

A recent study at Harvard has shown that eating chocolate can actually help you live longer!

Apples are more efficient than caffeine in keeping people awake in the mornings!

The creator of the NIKE Swoosh symbol was paid only \$35 for the design.

Coconuts kill more people in the world than sharks do. Approximately 150 people are killed each year by coconuts.

Coffee drinkers have sex more frequently than non-coffee drinkers.

Styret i NNMK på styremøte på Mjølfjeld

skrevet av: Marius Prestvold



Det nyvalgte styret har til nå i år hatt 3 styremøter og uttalige e-post korrespondanser. For et av våre mest vellykkede styremøter til nå i år booket vi hytten til økonomiansvarlig på Mjølfjell der det var duket for diskusjoner til de sene nattetimer om korets fremtid, korårets "happenings" og Triana.



Med avreise fra Bergen kl 18, med 5 kjekke karer i bilen (som for øvrig hadde Nokian hakkapeliitta dekk) var suksessen allerede et faktum. Med et lite pit-stop på Voss for å kjøpe biff og det kokken trengte for å lage en drøm av et måltid var veien alt annet en strak opp til Mjølfjell, men med en god sjåfør og noen fantastiske hakkapeliitta dekk kom vi oss omsider til hytten. Selv på siste del av strekningen (grusvei med 20 cm snø) der de fleste andre bilene hadde parkert eller snudd kom bilen med 5 kjekke karer og hakkapeliitta helt frem til hytteparkeringen.

Vel fremme på hytten var vi sulten og kald, vi fyrte i ovnen og kokken begynte å tilberede maten som ble kjøpt på Voss. Både under og etter maten ble det heftige diskusjoner med en tapende part som i enkelte tilfeller ble helt knust .



Etter en lang kveld fant enkelte ut at det var på tide å ligge foten på hodet og ta opp igjen diskusjonene dagen derpå, mens resten la hodet på puten og grublet over hvilke saker de skulle pushe gjennom i styret.

Etter diskusjoner dagen etter kom styret frem til følgende:

- Triana Iglesias burde absolutt være med i koret, og dette skulle vi jobbe opp mot videre.
- Hakkapeliitta dekk er ganske gode.
- Maten Trygve (turens kokk) lagde var fantastisk!
- At styret burde ha flere slike turer.



Is bottled water worth it? 'Evian' spelled backwards is 'naive'.

McDonald's salads contain up to 60% more fat than their burgers!

Most alcoholic beverages contain all 13 minerals necessary to sustain human life.

George Carlin: The man with major psychotic fucking hatreds!



George Dennis Carlin kom til verden 12. mai 1937 i New York og var en Grammy-vinnende amerikansk standup-komiker, skuespiller og skribent. En av grunnene til at denne mannen ble kjent var hans tolkninger og meninger om språk, psykologi og religion i tillegg til mange tabuemner. Han var rappkjefta mann som sa akkurat det han mente og er derfor en helt i mine øyne.

Her er litt kjapp fakta om oppveksten hans som formet mannen:

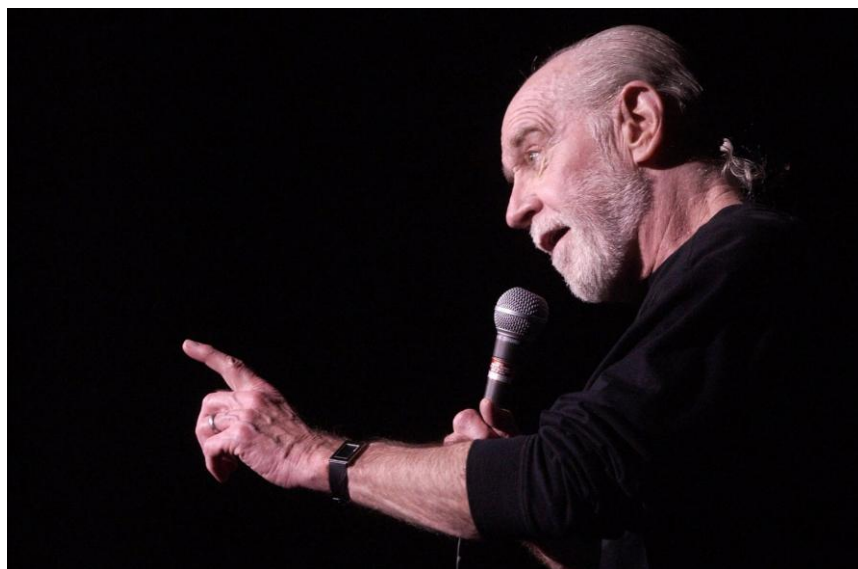
- Han ble født i New York, i et nabolag på Manhattan. ”White Harlem” som han har kalt det i flere show.
- Han vokste opp med moren som forlot faren da Carlin var to år gammel.
- Da han var 14 år gammel, ga han opp Cardinal Hayes High School.
- Senere gikk han inn i United States Air Force og fikk opplæring som radartekniker.
- Det var også på denne tiden begynte han å jobbe som disc-jockey hos en radiostasjon basert i den nærliggende byen Shreveport.
- Han fullførte ikke innrulleringen hos USAF. Han ble stemplet som en «uproduktiv flysoldat» av sine overordnede, og dimitterte 29. juli 1957.
- I 1959 begynte Carlin og Jack Burns et komedieshow mens begge jobbet for radiostasjonen KXOL i Fort Worth. De to dro til California i februar 1960 og samarbeidet videre i to år før de beveget seg videre i hver sin retning.
- I 1960-årene begynte Carlin å opptre i TV-programmer, blant annet Ed Sullivan Show.
- Han var populær som en hyppig opptredende og gjesteverter på Tonight Show, og ble en av Johnny Carsons hyppigste stedfortredere.
- Carlin var også på Away We Go, et komedieshow fra 1967.

I tiden etterpå hadde han utallige show og snakket om f.eks. om man noen gang har nyset og fjertet samtidig. Ifølge Carlin går det ikke ann og om du skulle klare det kommer alt til å renne ut av deg. Han snakket også mye om viktige temaer som naturkatastrofer, abort, voldetek og generell vold i det offentlige. Bare ikke på den måten som folk flest.

De fleste vil nok ikke like det meste han hadde å si, men jeg må ærlig innrømme at jeg ikke er en av dem. George Carlins ærlighet har gjort meg til en superfan.

Dette er en av mine favorittsitater fra George:

"Religion has convinced people that there's an invisible man...living in the sky, who watches everything you do every minute of every day. And the invisible man has a list of ten specific things he doesn't want you to do. And if you do any of these things, he will send you to a special place, of burning and fire and smoke and torture and anguish for you to live forever, and suffer and burn and scream until the end of time. *But he loves you.* He loves you and he needs money."



George Carlin døde 22. juni 2008 i Santa Monica i California.



Nachos is the food most craved by pregnant women.

One in three snake bite victims is drunk. One in five is tatoosed.

To sell your home faster. and for more monev. paint it yellow.

Vintersko til besvær

Alle menn vet at vintersko er det vanskeligste innkjøpet hele året. Intet annet plagg har kreves det så mye av. De skal være varme, pustende, lette å vedlikeholde, vannavstøtende, gode å gå i, men mest av alt; de skal se bra ut.

Det er en trist sannhet at svært mange norske menn, får mye mindre GROM (Garderobe-Ranking Og Mandighet) når vinteren kommer. Men de kan ikke klandres, det er et resultat av at menn er praktisk-annlagt og en passiv motebransje, drevet av kapitalistiske krefter. Problemet bunner på mange måter i sommersko. Sommersko gir jevnt over høy GROM, og man går med dem ca. 75 % av året. Dette gjør både markedet for vintersko mye mindre, så vel som at menn bryr seg mindre om vintersko, da de ikke skal gå med de så alt for lenge.

Sommersko har en nærmest trinnløs skala, som går fra street-looken (Converse) til party-svenske-looken (Tiger). Vintersko, kan på den annen side deles inn i noen få kategorier:



Gule sko

De gule skoene var veldig populær på ungdomskolen, samtidig er de så tidløse og forholdsvis nøytrale at de lever i beste velgående enda. Skoene skaper en røff holdning rundt ditt vesen, som forteller omverdenen at du er praktisk annlagt og at du liker og sloss. Det påpekes at eier av disse sko gjerne ikke eier et eneste annet plagg som er gult. En variant av gule sko kommer med festning. Det er uvisst hva formålet med festningen er, da den samler opp snø og regn. På den annen side gir den et inntrykk om at brukeren setter trygghet høyt.



Gore-tex-sko

Gore-tex-jakke-brukere har et svakt punkt for disse. Det er jo faktisk en sko som puster, hørt noe så urealistisk? Det pågår en intens debatt i media for tiden om Gore-tex-sko er mer eller mindre praktiske enn gule sko. Gore-tex-sko er gjerne vannavstøtende, men effekten sviner henn etter en måned eller to med Nore-Neset-vær. Et annet svakt punkt er at all bruken av skarpe farger og kontraster, gjerne inspirert av enter Sør-Amerikansk mosaikk eller Samers nasjonaldrakt, gjør at de egner seg bedre til hverdag enn fest, for å si det sånn... Ja, slik.

Støvler

En støvel, styfill, stivale eller bare gummi-sko. Kjær sko, mange navn. Selv om jenter kan se sexy ut i støvler, så kan ikke menn det. Drillo prøvde i en årrekke, men selv en så anerkjent fotball-mogul ble ledd av blant menigmenn. Hvis man ikke svetter er støvler selvsagt det ultimate valget for hva vanntetthet gjelder. Et stort mysterium er at støvelmakerne ikke har forstått at det er fullt mulig å montere en grov såle man ikke sklir på.





Pensko

Da pensko gjerne er laget i skinn, egner de seg godt som vintersko. Man ser sjeldent en businessmann bytte sko når vinteren kommer, men problemet er at de fleste enten ikke er businessmenn, eller så vil de ikke se ut som businessmenn. Og hvis man går med pensko hele tiden, hvordan skal man da pynte seg?

Alt i alt hadde det vel vært bedre om alle fremdeles gikk i Cherrox?

Julepresangen

En vellykket Julehøytid har ulike kriterier for oss nordmenn. På den ene siden håper de minste av oss ofte på den velfortjente hvite julen med kram snø som fremmer mulighetene for å lage den perfekte snømann, hopp, eller snøball. I tillegg er det og ofte ønsket harde pakker under juletreet, og selvfølgelig færrest mulig av den myke sorten. De av oss som er litt eldre har gjerne på den andre siden andre kriterier for seg en lykkelig advents- og juletid. Mitt personlige ønske i år er å slippe å komme stivfrossen på jobb etter å måtte skrape is av bilen, og i tillegg bli møtt av en frisk kald bris i ansiktet fra "varmeapparatet". Det fungerer jo selvfølgelig helt utmerket når jeg parkerer på arbeidsplassen og skal ut i kulden igjen, men det er vel livets små gleder.

På tross av forskjellene kriterier for en fin førjulstid, har mange ofte det samme problemet: Julepresanger. Vinsksvettens Julapresangen er for mange en passende beskrivelse av flere menn i førjulstiden: "Når kakemannane e komt i butikken, da får eg julapresangen te kåno panikken!" Det er gledelige nyheter at årets julaften lander på en fredag slik at de fleste kan drøye julehandelen lengst mulig i år.



Hvordan vinne på oddsen av Av Adrian Sælen

Av Adrian Sælen

De aller fleste har vel vært borti oddsing en eller annen gang iløpet av livet sitt, om det var lørdagskupongen du spilte hos Norsk Tipping eller om du satte ett spill online hos f.eks Betsson.com eller en annen spilleleverandør, så vet du at det blir litt mer spennende å følge med på kampen som går på TV når du har satset penger på ett gitt utfall. Det de færreste vet, er hvordan du kan gjøre dette med forventning om å vinne i det lange løp (ikke sikkert alle visste at det gikk an å vinne på oddsing heller), og det er langt fra like glamorøst som en skulle tro. Og nei, det holder ikke å kjøpe dagens avis, sitte seg ned å se hvilke kamper som går, sjekke hvilke skader de ulike lagene har, hvilken form de er i, og annen slik informasjon som er latterlig lett tilgjengelig og det er nærmest komisk at folk tror ikke bookmakerene ikke har tatt hensyn til iallefall dette når de setter linjene sine (linjene her da betyr oddsen du får på de ulike lagene). Skal man ha mulighet til å slå bookmakerene, må man forstå hvordan de opererer og deretter gjøre jobben de gjør enten bedre eller utnytte modellen som de følger for å kunne ta en profitt.

Hvordan opererer bookmakerene

Første vi kan se på, er hvordan bookmakerene tjener pengene sine. Vi kan ta ett eksempel på en kamp som skal bli spilt; la oss si Manchester United - Barcelona i CL-finalen, vinneroddsen. Den er på hhv. 1.91 og 1.91 på begge to. Det betyr at om man satser 10kr på f.eks Barcelona og de vinner, får man tilbake 19.1kr og dermed 9.1kr profitt. Taper de, taper du hele beløpet du satset. Det man ser her er at om bookmakerene får inn penger på begge sidene, si 10.000kr på hver side, går de med $(20.000 - 19.100 =) 900kr$ i overskudd, uansett hva utfallet skulle bli. Dette er det som kalles vigorish, juice, theoretical hold eller hva du måtte ønske å kalle det. Legg også merke til at dersom bookmakeren får inn veddemål på hver side, slik at det er balansert iforhold til oddsen (enkelt i dette tilfellet da det er likt på begge sider), vil bookmakeren være likegyldig til hvem som vinner, da de får sine 900kr uansett.

Slik som beskrevet over er hvordan stort sett de fleste bookmakerene opererer, men noen ønsker også å ta en større profitt ved å både kunne analysere kamper bedre enn kundene sine, samt være gode på å predikere hvor kundene (som en helhet) kommer til å plassere største delen av veddemålene sine. For å illustrere dette konseptet, la oss bruke det samme eksempelet som over. Gitt oddsen på de respektive lagene, vil det tilsi en implisitt vinningsannsynlighet satt av bookmakerene (gitt at de foreløpig er nøytral i forhold til kundene sine oppfatninger av kampen) på 50% av begge lagene. Dette ser vi av at oddsen på begge lagene er den samme, og de vil (i teorien) få inn like mye veddemål på begge sidene ettersom begge sidene er priset likt og riktig. Men nå er det ikke slik at vi har en perfekt verden der alle tenker rasjonelt og dette vet bookmakerene å utnytte. Om de har informasjon som tilsier at det vil komme langt flere veddemål på Manchester United i dette oppgjøret (f.eks. de vet at flesteparten av kundene er United fans), kan de utnytte dette ved å flytte oddsen slik at de betaler mer vigorish, og dermed vil vinne mer om Barcelona skulle tape. De kan flytte linjene til f.eks. 1.83 - 1.95, slik at oddsen man får på United blir langt dårligere, samt man induserer flere til å plassere veddemål på Barcelona, som nå nesten har odds som gir deg forventet positiv avkastning (oddsen må være >2.00 , dersom sannsynligheten for seier der er 50%). Vel, dette er jo greit tenker du (forhåpentligvis), men hvordan bruker vi dette til å vinne på oddsen?

Hvordan bruke dette til å vinne penger

Om vi vet hvilke bookmakere som opererer hvordan, kan vi utnytte disse svakhetene systematisk. Om vi vet at en bookmaker pleier å flytte linjene sine slik at det er dyrere å vedde på hjemmelagene,

kan man ofte finne verdi i å spille på bortelagene på mange av kampene de har satt odds på. Dette er typisk for bookmakere som har kundesegmentet sitt hos hobbyspillere som ikke er så nøye på pris og bare setter noen veddemål i ny og ne. Disse bookmakerene er definitivt de letteste å slå, men også er det lett å bli kastet ut herfra når de finner ut du ikke er en hobbyspiller (veldig vanlig i denne industrien), så det er begrenset hvor mye man kan vinne her. Bookmakere som har fokus på å sette mest korrekte linjer og dermed ønsker mest mulig volum for å hente ut større profitt er det vanskeligere å slå. Disse bookmakerene tilbyr ofte mer konkurransedyktige odds enn andre bookmakere (typisk 1.95 - 1.95 for eksempelet ovenfor, men kan også komme ned i 1.98 - 1.98), men er i gjengjeld vanskeligere å slå da de bruker mer tid og ressurser på å sette mer korrekte linjer. Derimot, grunnet volumet de forventer å få inn, har de sjeldent problemer med å ha vinnere hos seg, da slike vinnere faktisk kan hjelpe de å sette mer korrekte linjer (hver eneste bookmaker profilerer sine kunder, og vinner fort ut om du er en vinner eller ikke, og om de setter deg i en vinnerbås, vil de ofte flytte linjene når du setter ett veddemål, for de regner med du vet noe de ikke vet). Det som er problemet med denne metoden er at det er uhyre vanskelig å slå disse bookmakerene. De har tilgang på svære databaser med statistikk langt tilbake i tid og har flere ansatte som arbeider med å analysere dataene de har. Man skal være rimelig ambisiøs for å ha en sjanse på å slå disse.

Nå føler dere sikkert litt snytt ved å ikke få en formel for hvordan man kan vinne penger (det var vel det folk forventet), men eg skal faktisk vise en konkret metode jeg benytter for å finne veddemål som produserer positiv avkastning i det lange løp. Siden vi ikke har casinoer i Norge og det eneste alternativet vi har for å tippe her utenom online er Norsk Tipping. Norsk Tipping har monopol og kan dermed prise sine linjeer nesten som de vil, uten å møte særlig konkurranse. Dette betyr at de ofte setter linjer som 1.85 - 1.85 i eksempelet overfor, hvilket gir de store rom for feilsetting og allikevel kunne oppnå profitt. Det å kunne slå Norsk Tipping er meget vanskelig, og gir heller ingen mening når man har tilgang til internett.

Det som derimot er lett, er å slå er en side som heter www.sportsinteraction.com (SIA.com). Dette er en bookmaker som er rimelig stor i USA, og har fokus på kunder som er hobbyspillere. De følger en strategi som jeg forklarte over, der de skyver linjene sine slik at favorittene i en kamp ofte får dårligere odds enn de burde, og dermed gir underdogsene noe bedre odds enn de burde. Noen ganger skyver de denne linjen for langt og da er det profitt å finne ved å vedde på underdoggen som nå er priset såpass feil at den gir mer avkastning i forhold til sannsynligheten den har for å vinne. Men hvordan vet vi hvilke veddemål dette er tilfellet for? Her kommer bookmakere som er mer proffe og som tilbyr linjer med små marginer inn i bildet og kan faktisk hjelpe oss i å analysere veddemål hos andre bookmakere.

La oss bruke eksempelet med CL-finalen mellom Manchester United og Barcelona nok en gang. Denne gangen vet vi ikke hvilken vinningsjanse de har, men vi ser at SIA.com har satt linjen slik at den er hhv. 1.80 - 2.05. Implisitt sier de at Manchester United vil være favoritter til å vinne dette oppgjøret, men vi vet også at de opererer med å forskyve linjer til tider og vi har en følelse om at de gjør det her. En ting vi kan gjøre for å finne hva linjen burde være, er å sjekke en proff side og se hva de setter oddsen til (f.eks. www.pinnaclesports.com, som regnes som den beste bookmakeren i verden). Om vi finner at Pinnacle har satt oddsen til hhv. 1.98 - 1.98, ser vi at de implisitt gir begge lagene en 50% sjanse til å vinne. Vi vet at Pinnacle bruker langt flere ressurser til å sette sine linjer korrekt, samt de forventer stort volum av veddemål og dermed ikke ønsker å forskyve linjen noe særlig, de ønsker å sette den så korrekt så mulig. Om vi da skal tro på Pinnacle, vil dette si at vi får en svært god pris på Barcelona hos SIA.com, som gir oss en utbetaling på 2.05 dersom de skulle vinne, hvilket Pinnacle mener det er 50% sjanse for. Forventningsverdien (EV) vi har av dette veddemålet blir da positivt; $((2.05-1)*0.5+((-1)*0.5)) = 0.025$. Altså, for hver 100-lapp vi satser på dette veddemålet, vil vi forvente å få tjene 2,5kr i det lange løp.

(legge inn eksempel fra dagens linjer og bruk bilder osv. SIA.com v Pinnacle. Bruk Implied win probability og kelly criterion. Kall dette "hvordan jeg gjør det")

Konklusjon og en advarsel og litt mer tips

Så enkelt kan det altså være, men før du skal tro at dette er veien til rikdom eller at dette høres for lett ut til å være sant, skal du vite at det er flere ting som gjør dette til noe få velger å drive med. For det første tar dette tid. Mye tid. Om man skal sitte å sammenligne hver eneste kamp som det settes odds på (og mange kamper har ofte flere ting man kan vedde på), så kan man fort bli sittende i timer. I tillegg blir man ofte bannet fra slike sider når man vinner, og det gjør at man må finne nye marker å beite på etter en stund. I tillegg er det risikoen ved dette. Oddsing er fortsatt gambling, og selv om man finner bets som skal ha forventet god avkastning, betyr det ikke at man med sikkerhet vil vinne (selv om dette er en selvfølge i det lange løp), og ikke alle har mage for slike yrker.



Tenkte her kunne være en passende plass å snakke om pris (altså selve oddsen). Mange som spiller odds tenker lite over dette, og tror man bare skal lete etter hvilket lag man tror skal vinne. Slik fungerer det altså ikke. Selv om Manchester United spiller mot bunnlaget West Ham, kan man aldri være 100% sikker på at Manchester United skal vinne (det ville isåfall vært ett bra veddemål om du fikk 1.15 i odds på dem). Siden du ikke kan gjøre noe selv med oppgjørene og sannsynligheten for hvem som vinner er det den er, er det eneste du kan gjøre noe med, er å velge hvor du plasserer veddemålet ditt. Man bør alltid drive med line shopping (se over forskjellige bookmakere for en og samme kamp for å finne hvilken som tilbyr den beste oddsen) for å finne den beste prisen. Dette vil gi deg det lille ekstra som kan få en til å bli en vinner istedenfor en taper. For å illustrere dette, la oss gå utifra at du får ett tilbud om å spille mynt-kron. Vi kan være enige om at det er 50% sjans for at det blir mynt eller kron. Hva om du nå får odds på 1.91 på mynt og 1.91 på kron. Vil du spille da? Hva med odds på 1.99? Eller 2.01? Det sier jo nesten seg selv at man ikke tar det med 1.99 eller under, men tar det ved 2.01 eller over, men når vi skal sette penger på oddsen, virker det som folk er rimelig likegyldig til oddsforskjeller, iallefall slike små som 2.01 til 1.99. Men vi ser det at en slik forskjell kan være nok til å gjøre ett vinnende spill til ett tapende spill. Så husk; pris, pris, pris!

Når alt det er sagt, så er dette noe jeg gjør fordi jeg synes det er interessant. Det å analysere ulike kamper ved hjelp av statistikk, databaser og ulike programmering synes jeg er både spennende og lærerikt. For dere som også synes dette virker spennende, så er det mange andre metoder som man kan skaffe seg god profitt på; ta ett google-søk på blant annet "wong teasers", "derivatives in sports betting", "steam chasing", "reverse line movement", osv. for å finne flere metoder som er relativt enkle og kan gi god profitt for dem som er tålmodige og disiplinerte oddsere. Gjerne ta kontakt med meg om noen skulle lure på noe, ønsker å lære mer eller skulle være uenig i noe, dette er for det meste bare mine meninger og erfaringer jeg har gjort meg og det jeg har lært av andre som driver med dette, ikke gjør noe uten å ha satt deg selv grundig inn i hva du gjør på. Du er herved advart!

Art of Poker the chips and the cards.



1. Don't Play Every Hand / Do Fold More

Probably the number one mistake beginning poker players make is that they play far too many hands. When you're just starting out playing poker, you want to *play poker*, and that means staying in hands that aren't very good just to be part of the action. But playing more doesn't mean winning more, it usually means losing more. If you find you're staying in half or more the hands you're dealt, you need to upgrade your [starting hand requirements](#).

2. Don't Play Drunk

Countless nights have I sat across a table from someone & watched them get plastered silly and throw away their entire stack of chips. I've been that person too - and there are nights where you're just playing with friends for low stakes and it's more about the fun than the poker - but if you're in a casino, watch the alcohol. The truth is, while you may be more relaxed after 2 drinks, it may lead to you playing looser and less sharply, even if one's not 'drunk.'



3. Don't Bluff Just For Bluffing's Sake

A lot of beginner's understand that [bluffing](#) is a part of poker, but not exactly how. There's is NO rule that one must bluff a certain amount or at all during a poker game, but many players don't feel like they've won unless they've tried a poker bluff. Bluffs only work in certain situations & against certain people, and if you know a player always calls to the showdown, it is literally impossible to bluff that player. It's better never to bluff than to bluff "just to bluff."



4. Don't Stay in a Hand Just Because You're Already In It

Another common mistake beginners make is to think that "Well, I've already put that much in the pot, I have to stay in now." Nope. You can't win a pot just by throwing money at it. There may be cases when pot odds warrant a call, but if you're sure you're beaten, and there's no way your hand can improve to be the best hand, you should fold right away. The money you've already put in the pot isn't yours anymore, and you can't get it back just by playing a hand all the way to the end.

5. Don't Call at the End of a Hand to "Keep Someone Honest"

This one follows the last tip. I see a lot of players look at another player's final bet, look at the hand, & say "I know you've got me, but I have to keep you honest," as they throw in a final call. It may be worth it to see if a player really has the hand if you're not sure & you're gaining information that will help you later on, but if you really feel a player has the hand he's representing & you're beat, why give him another pile of your money? Those bets will add up over an evening.

6. Don't Play When Mad, Sad, or in a Generally Bad Mood

When you play poker, you shouldn't do it to escape from being depressed or having a really bad day. You start out [on tilt](#) -- playing emotionally, not rationally -- and you won't play your best. Likewise, if during a poker game, you lose a big hand or get sucked out on and feel yourself going on tilt, stand up & take a break until you feel calm later on. Fellow players will sense your mood & take advantage of it.

7. Do Pay Attention to the Cards on the Table

When you first start playing, it's enough just to remember how to play and pay attention to your own hand. But once you've got that down, it's incredibly important to look at what's going on at the table. In [Texas Hold'em](#), figure out what the best possible hand would be to fit the [flop](#). Make sure you notice flush & straight possibilities. In [7-card stud](#), pay attention to what's showing & what people have folded when you consider calling opponents.

8. Do Pay Attention to the Other Players

As you play, one of the single best things you can do is observe your opponents, **even when you're not in a hand**. If you know if one player always raises in a certain position, & another has a [poker tell](#) when he bluffs, & a 3rd folds to every re-raise, you can use that information to help you decide how to play against them. Once you know that player 3 always folds to a re-raise on a river, that's when you can bluff & steal a pot.

9. Don't Play at too High Limits

There are many reasons people move up to a higher limit game than they usually play. Good reasons like they've been winning **consistently** at a lower lever & are ready to move up, & bad reasons like the line is shorter for higher limits or you want to impress someone. Don't play at stakes that make you think about the actual money in terms of day-to-day life or with money you can't lose. Even if you had one super-good night at \$2/4, resist the urge to play \$5/10. The next tip explains more why.

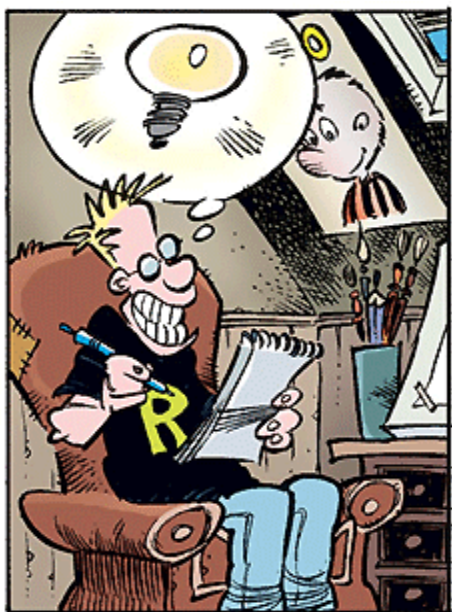
10. Do Pick the Right Game for Your Skill Level & Bankroll

One of the reasons you shouldn't jump into a \$5/10 game after winning a huge bunch of money at \$2/4 is because as the stakes rise, so does the average skill level of the players sitting there. You want to be one of the best at the table, not the [fish](#) who sits down with sharks. If you're making stacks of money at a lower level game, why move? You're *winning stacks of money*. The swings up & down at higher limits are much bigger, and one big night's win won't last long at a high-stakes game.



Redaktør?

Av redaktør Lars Vegard



Mitt i blinken tenkte jeg da jeg fikk redaktør jobben. Idene ramlet inn fortere en jeg greide å skrive dem ned. Men "low and beholde" nesten ingen av dem ble brukt i den tenkte forstand.

Etter en lang komplisert mail der alt var beskrevet av de som skulle skje ble sendt ut ventet jeg spent noen dager mens folk skulle gjøre jobben med å skrive en artikkel.

Dagen kom omsider jeg satte av tid til å se over sette sammen de jeg hadde fått inn. Inntil jeg trykte på innboksen etter å ha tatt strevet med å: først satte på kaffe for så å varme opp kjøkenet koblet ledningen til pcen i vegen. (Etter å ha knøtte opp alle kabel knuttene vel å merke) Så mens kaffen trekte gjennom varme elementene i trakteren og søg til seg kofinen fra pulveret får så å renne ned i glass beholderen (Red hva kaller man egentlig den?) med en svart farge. Jeg satte meg ned knekte ut alle

kinkene i knoklene i hendene. Åpnet maskinen å trykte den på. Skjermen lyste blått, "0%" nydelig maskinen må innstalere oppdateringer. Jeg reiste meg lagde meg en skive satt meg ned igjen "45%". Jeg snudde hodet mot kaffe trakteren halv full. Ok. "75%" med hode i hendene satt jeg å stiret ned i tastaturet. 4 minutter kaffen er ferdig så jeg henter meg en kopp setter meg ned igjen "100%" Jeg er på. Men så slår døds støtet inn ingen nett. Så etter reseting av rutern er vi i gang igjen fierfox åpner omsider hotmail.com tastet inn i søkefeltet. Fire taste klikk til og vi er i innboksen.

Den er smikk full av facbook og nito mailer. Jeg blar tilbake 400 mailer før jeg kjønner at jeg er lengre tilbake i tiden en da jeg sendte ut mailen. INGEN svar.

Men ting gikk no greit etter hvert mailer kom inn og etter 3 måneder hadde jeg 5 artikler. Jeg ga opp før vi hadde et nytt møte før en øving og de ble bestemt at avisen skulle ut. Skolen var til slutt over og Trygve hadde igjen gjort den store forskjelen og artiklene kom inn. Så den 22. Desember ser de endelig ut til at alt er ferdig endelig.

Men jeg spør meg selv var de egentlig så vanskelig å skrive den artikelen? NEI



HERVED BÆRET MED TITELN BØTLER KANDIDAT

Øystein Solberg Eikrem
Morten Søvik

Jon Espevik
Rune Pedersen Skåtøy

Søknadsskjema

Medlemskap i Nore Neset Mannskor

Det følger av vedtektene at søker må skriftlig anbefales av et Medlem. Medlemmet og søkeren må skrive hver sin begrunnelse for at søkeren skal skjenkes Medlemskap. Begrunnelsene leveres i lag med anbefalingen, i forkant årsmøtet. På årsmøtet stemmes det over opptak, med krav om et flertall som regulert i Grunnlovens § 4 andre setning. Se for øvrig § 1 i Mannskorets vedtekter.

Del 1. For Mannskorets Medlem

Med kunnskap om hva Koret krever av de enkelte Medlemmer, hvilken innsats som må ilegges på offisielle øvinger, de økonomiske forpliktelsene og prestisjen som følger med Medlemskapet, ønsker jeg å anbefale

Fornavn

Etternavn

til opptak i Mannskoret. Jeg finner ham verdig Medlemskap, og stoler på at han vil bidra til å fremme det formål som nevnes i Grunnlovens § 1, samt respektere reglementet for øvrig.

Grunner for tildeling av Medlemskap

Ærbødigst Mannskormedlem

Signatur Mannskorets Medlem

Dato

Del 2. For søkeren

Jeg har kjennskap til Mannskorets Grunnlov og dets Vedtekter. Jeg forplikter meg til å respektere disse regelsett, og er innstilt på å bidra til Mannskorets fellesskap.

Fornavn

Etternavn

Grunner for tildeling av Medlemskap

Dato

Signatur søker