

NINMIKT D ENDE

3. Utgave Desember 2011



RE:Red



Redaktørens formening. Avisen vår "NNMK TIDENE" kom ut i år også. Dette ble 3.utgave. Håper den ble like interessant i år, viss ikke mer interessant enn i fjor. Artikkene har dekket et brett spekter av emner også i år.

Må takke Tarjei Hovland for hjelp til en del skriving i denne 3.utgaven. Og Trygve fordi han er tålmodig og har skrevet ut avisen, slik at vi og alle dere andre i NNMK får muligheten til å lese denne avisen før Julaften.

Redigering kan være stressende og vanskelig. Jeg må innrømme at denne gangen vil avisen kanskje ligne et magasin mer enn en avis. Jeg har forelsket meg i konseptet "textbox" fordi det gjør alt absolutt 100 ganger enklere.

Takk til dere Mannskormedlemmer som fikk levert artikkel til årets avis. Og takk for året som har godt. Det har vert fortreffelig å jobbe med dere alle.

GOD JUL OG GODT NYTTÅR

Facebook :D



GRASROT
ANDELEN

**Støtt oss
med DIN
grasrotandel!**

Ved å tilknytte oss
som din grasrotmottaker,
vil vi få 5 prosent av alt
du spiller for hos
Norsk Tipping.

Klikk her for å lese om
hvordan du tilknytter deg.



NORSK TIPPING

10-11-2022

EN ADEL - HVA ER NÅ DET?

s.4-5

OPPLEV HARDANGERVIDDA

s.6-7

JULETREKRISEN

s.8-9

AGURKNYHETER

s.12

CAPE TOWN – «THE
MOTHER CITY»

s.13-14

STYRET I ÅR

s.15

DUGNADSARBEID I NNMK:
EN ILDSJEL FOR LIVET!

s.16-18

OPPSKRIFTEN PÅ EN
PERFEKT FREDAG

s.20-21

"THE WHOLE NINE YARDS"?

s.22

JULENISSEN ER TROLIG DØD

S.23



Halvor Johannes

Larsson Aga

Trygve Berentzen

Sigmund Nagell

Dahl

Lars Vegard Hatlem

Knut-Håkon Scheie

Hermansen

Tarjei Hovland

Tor Nagelgaard

Fredrik Vik

Røttingen

Kim Lind Villanger

Amund Vold

En Adel – Hva er nå det?

Av Trygve Berentzen

Min inspirasjon til denne artikkelen var da jeg hørte at elven som renner gjennom Telthusplassen i Os sentrum heter «Baronselva». Da slo tanken meg om hvorfor ikke jeg hadde slik en staselig tittel i mitt navn, og jeg begynte å undersøke hva slike titler betyr og hvor de kommer fra.

Det første som slo meg når jeg var inne på temaet var om det finnes noen adelige i Norge. Jeg fant forholdsvis fort ut at det var inntatt i Norges Grunnlov at alle adelige titler og privilegier ble avskaffet, men at innehaverne skulle få ha de ut sin livstid.

Utdrag fra den Norske Grunnlov:

§ 108. Ingen Grevskaber, Baronier, Stamhuse og Fideikommisser, maa for Eftertiden oprettes.

Allikevel påstås det at det finnes noen adelige slekter i Norge som omtales som «dansk-norsk adel». Noen eksempler på familier i Norge som har adelig slekt er Huitfeldt, Rosenkrantz, Galtung og Treschow.

Det skilles mellom de som blir kalt Uradelig og Brevadelig.

En som er Uradelig stammer fra de som var adelig i mannslinjen i middelalderen eller før, og var adelig («frie») uten å ha blitt adlet av en fyrste eller lignende.

Det ble fra 1700 tallet mulighet for de velstående å kjøpe seg adelskap og disse familiene går som brevadelige.

Familie Huitfeldt og Rosenkrantz er blant andre noen slekter i Norge som er definert som dansknorsk uradel, og familie Galtung og Treschow er noen av de slektene i Norge som skal være av brevadelig slekt.



Mille-Marie Treschow med sin datter Victoria Marie Stang Treschow som skal være av en brevadelige dansknorsk slekt

Fyrstelige og Adelige titler

Keiser og keiserinne
Konge og dronning
Kurfyrste og kurfyrstinne
Storhertug og storhertuginne
Erkehertug og erkehertuginne
Hertug og hertuginne
Storfyrste og storfyrstinne
Markgreve og markgrevinne
Marki og markise
Fyrste og fyrstinne
Greve og grevinne
Vicomte og vicomtesse
Baron og baronesse
Friherre og frifru
Ridder og dame
Herre og dame

Keiserer i Europa den høyeste titulatur for en monark. Ordet «keiser» er avledet av tysk *Kaiser*, som igjen er avledet av *Cæsar*.

En **konge** er vanligvis et livsvarig statsoverhode i en monarkisk stat som benevnes et kongerike eller kongedømme. En konge til- og omtales «majestet».

Kurfyrste var en tittel for de fyrster i det tysk-romerske rike som utgjorde kurfyrstekollegiet og siden 1200-tallet var de eneste som hadde stemmerett ved valget av romersk konge.

Storhertug, fyrstetittel som inntar rangen mellom konger og hertuger.

Erkehertug var adlestittelen som ble brukt av de habsburgske herskerne av Østerrike inntil 1918. Østerrike var opprinnelig et bayersk markgreveskap, men ble i 1156 et selvstendig hertugdømme.

Hertug var opprinnelig en valgt hærfører, og er idag en tittel for enkelte av de høyeste europeiske adelsmenn eller mannlige medlemmer av kongehus. Det gjøres et viktig skille mellom hertugelige familier som var suverene fyrster, dvs. at de hersket over en stat kalt et hertugdømme, og hertugelige familier som har mottatt tittelen som en adelstittel av en fyrste. De norske hertugene var Skule Bårdsson og Håkon V Magnusson, i tiden før han ble konge.

Storfyrste er en herskertittel som først og fremst er blitt benyttet om storhertuger i Øst-Europa.

Markgrevskaper, marker eller **grensemarker** var nyerobrete områder i utkanten av det tysk-romerske riket som ofte fungerte som rikets sikring mot nabostatene. Markene ble forsvart og forvaltet av markgrever. På grunn av markenes strategiske betydning og utsatte stilling utstyrte de tyske keiserne markgrevene med nokså vidtrekkende fullmakter. En markgreve hadde derfor høyere rang og status enn andre grever.

Markier en arvelig høyadelig tittel i flere europeiske land og deres tidligere kolonier.

En **fyrste** er i prinsippet en suveren hersker, og ordet brukes derfor som fellesbetegnelse på alle monarker, uansett hvilken tittel de innehar, og var opprinnelig ikke en tittel, men betød bare «den første».

Tittelen **Greve** kommer fra Romerriket, der den ble gitt til enkelte høyere embetsmenn. Danmark-Norge hadde et mellomsystem, som bygde på det tyske suksesjonssystemet, men gjorde unntak for grever. Kun slektens overhode var greve, alle andre medlemmer av slekten var baroner og baronesser.

Vicomte er en arvelig høyadelig tittel i flere europeiske land. En vicomte er normalt rangert under grever/jarler, og over baroner.

Baron er en adelstittel, i noen land den laveste høyadelige tittel. Tittelen kommer fra gammelfransk *baron*, som betyr «(fri) mann» eller «(fri) kriger».

Friherre er en adelstittel som brukes i den tyskspråklige del av Europa inkludert de baltiske stater og hele Østerrike-Ungarn, i Sverige, Finland og i noen grad også Danmark(-Norge). Den ansees som likeverdig med baron, og friherre blir normalt også tiltalt som «baron».

En **ridder** var opprinnelig en kriger som var underlagt en adelsmann, eller en adelsmann som var underlagt en monark. Han hadde en god nok økonomi til å eie en eller flere hester, og til å gjøre krigstjeneste når monarken krevde det.

En **herre** er en person med makt og autoritet. Opprinnelig ble betegnelsen brukt om en høyerestilt overfor en laverestilt. I middelalderen ble *herre* også en standsbetegnelse for adelige, og brukt om enhver mann av fornem stand eller høy, verdslig eller geistlig, rang.



THE COURT →

Opplev Hardangervidda!

Tekst og bilete: Fredrik Vik Røttingen

Har du ein hektisk kvardag med jobb, familie, fotballtrening og/eller sokkestriking og anna form for travelheit? Du gryntar kanskje kjapt til sjefen når klokka slår fire, sleper deg ut døra, skraparvindaugsrutene på bilen med Tor Endresen-plata di, før du endeleg kjører heim for å laga middag? Det har kanskje hendt at du har vært lei alt dette og endt opp med og tråla gjennom Restplass.no på leit etter ein rolig og avslappande ferie i Sydenland?

Nyareundersøkingar (av fleire bekjente frå Os) viser at du kanskje leiter på feil plass! Du treng ikkje koffert, lærreim-fottøy, og 4 timar lang flyreise til Rhodos for å få nokre fine rolige dagar borte frå kvardagens kjas og mas. Pakk sekken, stormkjøkenet, Underbergaren og fiskestanga, kle på deg gode klede og reis på Hardangervidda! Der venter ei naturoppleving som du garantert aldri gløymer. Ingen telefonar som ringjer, ingen bilar, fly eller irriterandegrasklipparar, ingen sure naboar med møre dialekt...vel, sure naboar kan ein faktisk møte på, men heldigvis er Hardangervidda så uendeleg stor at det burde vera mulig å velgja ein annan sti, så er ein plutselig kvitt han!



Det verkar kanskje verameiravslappande å ligga å deiga seg på ei solseng ved Middelhavet, istadenforå traska avgarde i lyngen på Noregs tak med ein tung sekk? Du kan sjølvst ha rett i det, men å gå på Hardangervidda i den totale stillheit og fred som omgjerein på alle kantar, er avslapning og rekreasjon på eit heilt anna nivå. Eg tar kanskje litt i når eg seier total stillheit, for då betyr det gjerne at du er heilt mutters åleine på eit fjell, og det er jo kjipt. Ta gjerne med ein ven, eller eventueltfleire! Fjellet ligg der og ventar på deg. Meld deg inn i Den Norske Turistforening, eller ikkje, og opplev Hardangervidda!

-dental offices have tanks in order to reduce anxiety in patients -goldfish can outlive dogs and cats- they can live up over 20 years
-the oldest goldfish recorded was 43 years old!



Can you find one like this on Hardangervidda?



Juletrekrisen

Av: *Tariei Hovland Nestleder*

Det er ikke bare en latent fare for ny finanskrisa som henger over oss i skrivende stund. Organisasjonen Norsk Pyntegrønt har uttalt at norske juletreprodusenter har færre trær for salg i år, og at etterspørselen etter norske trær er stor. Nå er det ikke sikkert alle lesere er like nøye på hvilken nasjonalitet treet som skal gjeste stuen frem til 13. dag jul bærer, men det kan jo likevel hende at trepatriotismen står sterkt hos enkelte. Denne forutsetningen kombinert med at treprodusentene går tom for varer, kan føre til krisa for høytidselskende korister.

Sannsynligvis har dere alt anskaffet årets juletre når denne avisen går i trykken. Likevel kan denne artikkelen både være interessant og til nytte dersom det skulle oppstå mangel på norske juletrær til neste år.

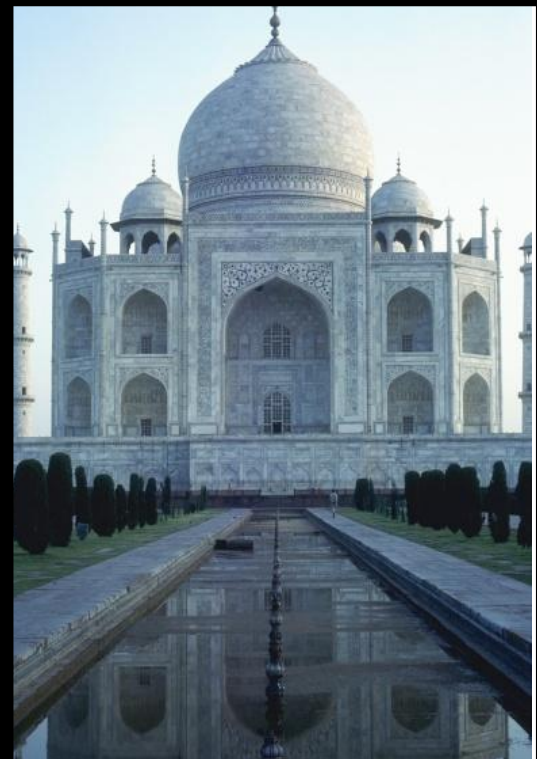


Rådende teorier

Det er to rådende teorier om hvor de norskproduserte juletrærne har tatt veien;

Den ene teorien er at juletrærne ikke tar ut tradisjonell sommerferie – altså hvor man for eksempel tar ut et par uker ferie om sommeren – men i stedet har en ekstraordinær ordning med sin arbeidsgiver. Ordningen innebærer at trærne tar seg fri hver fredag om sommeren og nyter langhelger istedenfor å bruke opp all ferien på kjølig norgessommer.

Slik sparer trærne opp mange feriedager som kan benyttes om vinterhalvåret. I desember når nordmannen skal ut og kjøpe juletrær, har det grønne treet alt stukket av for å feire jul i India. I India feirer kun et fåtall mennesker jul, og trærne er trygge for pyntende personer.



En annen teori er at de norskproduserte juletrærne er blitt offer for en stadig voksende epidemi som herjer i skandinaviske stater, lavkarbodietten. Noen hevder nemlig at de dietterende drar til dypere skoger etter spiselige saker for å mette sine tomme mager, så snart dagligvarebutikkene går tom for kylling, smør, fetaost og andre lavkarboprodukter.

Utfordringen

Dersom en av teoriene stemmer overens med virkeligheten, står vi uansett overfor et problem som tilsynelatende også vil herje neste år. Vi må derfor tenke utenfor gaveboksen og finne juletreet et annet sted enn hos Plantasjen eller Esso.

Finn Fram Øksen.

Nore Neset Mannskor er velkjent for sine øksesving. I foten av Liafjellet mot Nore Neset, finner du for eksempel en bro som Mannskoret har smidd. Det beste rådet fra Mannskoret er derfor at dere allierer dere med en dreven øksesvinger, og drar ut i skogen leter etter juletrær som ikke har ferie og som ikke er spist. Husk å avtale med grunneier først, og prut gjerne på vederlag for treet.

Alternativt kan du få med deg venner og familie og dra til Frotveit (kjør mot Bontveit) for en skikkelig juletrehogstoppelse, hvis du er heldig og det er flere trær igjen. Gården arrangerer en spesiell juletrehogst; Man blir kjørt i slede fra parkeringsplassen til juletrærne. Her er det bål, varm drikke og muligheter for å prøve seg på hesteryggen. Etter hogst, pakkes juletreet på sleden og du blir fraktet tilbake til parkeringsplassen.





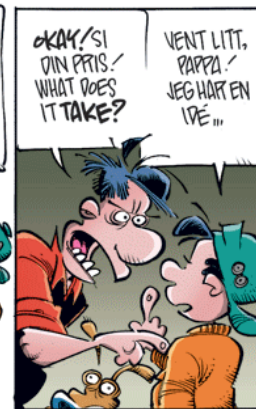
KAN IGEN, PÄSAN!
TA DEG EN STRIPE
MED BJARNE. DU
HAR GODT AV LITT
FRISK LUFT!

FRISK LUFT?
DET ER
HALVANNEN
METER SNØ
DET UTE, OG
JEG ER 1.60!



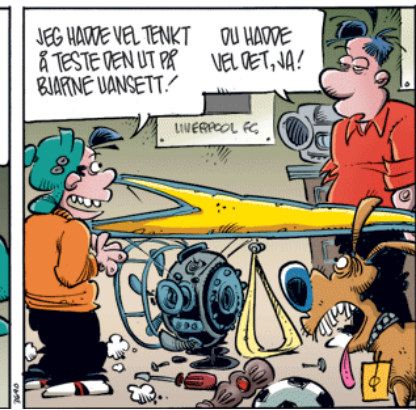
DA GÅR DET JO ØRILLE-
FINT, DU FÅR PUSTE OG
BJARNE KAN BÆRES
SÅNN TIL HAN HAR
GLØTT TINGENE
SINE!

DET ER
DIN
TUR
OG DU
VET DET!



OKAY/SI
DIN PRIS!
WHAT DOES
IT TAKE?

VENT LITT,
PAPPA!
JEG HØRTE EN
IPE...



JEG HADDE VEL TENKT
Å TESTE DEN UT PÅ
BJARNE UANSETT!

DU HADDE
VEL DET, JA!



BJARNE VIL VÆRE TRYGST
FESTET I STRØPEN OG VI
SENDER HAM EN ROLIG
RUNDTEKST SÅ HAN
FØLGER MED!

DU VERDEN!
DETTE KAN
FUNKKE!



SÅ BRINGER VI
HAM TRYGST INN NÅR
HAN HAR GLØTT
TINGENE SINE!

OG PENSER HURT DU
KONSTRUERT
HELT SELV?



KEFF! FANT
TEGNINGER OG
FREMANGSMÅTE
PÅ NETTET!

PÄSAN! JEG ER
IMPONERT!



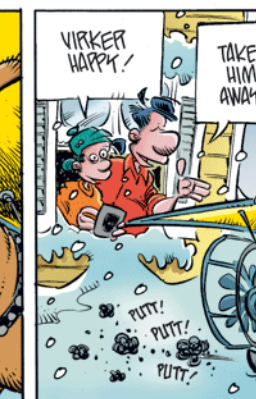
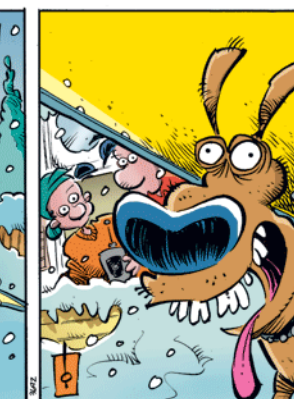
HUSK DE ORDENE
TIL VÅREN, NÅR
DU LURER PÅ HVOR
MOTØREN TIL
GRESSKLIPPETEN
HAR TATT VEIEN!

SYNS
DET VAR
NOE
KJENT!



OKAY/VI ER
READY FOR
TAKE OFF!

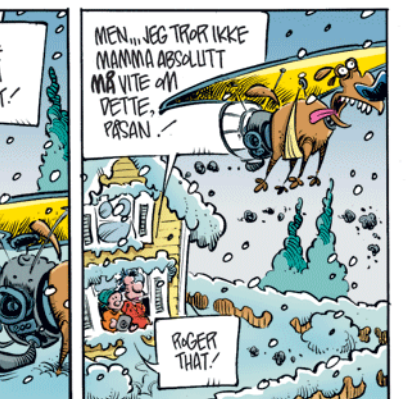
VENT LITT,
PÄSAN! TRØR
DU HAN ER
REDD?



VIRKER
HAPPY!

TAKE HIM
AWAY!

PUTT!
PUTT!
PUTT!



MEN... JEG TRØR IKKE
MAMMA ABSOLUTT
MÅ VITE OM
DETTE,
PÄSAN!

ROBERT
THAT!



HAR DU
KONTROLL,
PÄSAN?

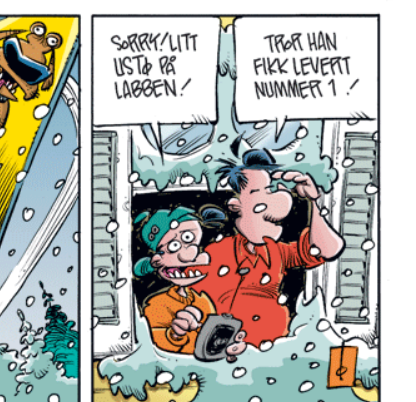
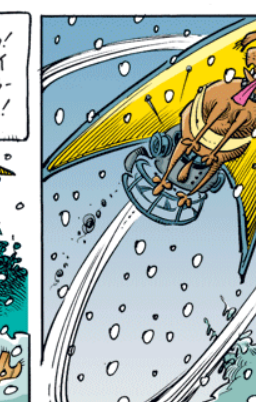
DEN
FULLE
OG HELE!



BJARNE ER KANSKJE
DEN FØRSTE HUNDEN
SOM BLIR LUFTET
I EGET FLT!

IKKE UMULIG!
NICE AND EASY
BORT TIL SKOG-
HOLTET, PÄSAN!

LA HAM LEVERE
NUMMER 1 OG
NUMMER 2!



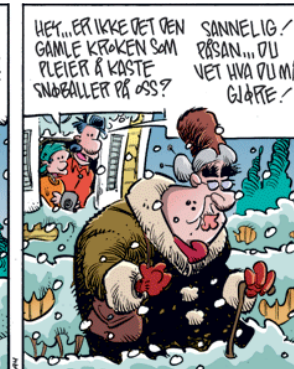
SORRY/LITT
LUST PÅ
LABBEN!

TRØR HAN
FIKK LEVERT
NUMMER 1!



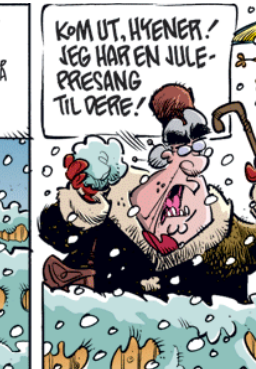
HAN SPISTE NETTOPP ET KÅLHOVE
OG EN GAMMEL LEGGEBESKITTTER,
SÅ NUMMER 2 KAN UMULIG VÆRE
LANGT UNNA!

JEG LAR
HAM
SIRKLE!



HEY... ER IKKE DET DEN
GAMLE KRØKEN SOM
PLEIER Å KASTE
SNØBALLER PÅ OSS?

SANNLIG!
PÄSAN... DU
VET HVA DU MÅ
GJØRE!



KOM UT, HYENER!
JEG HAR EN JULE-
PÅSANG
TIL DERE!



JAHAHA!
GOD JUL!
OG EN VARM
HILSEN FRA OSS!

AHÅ
HERREE!



Nore Neset Mannskor har nå eksistert i sin offisielle form i over to år. Det er på sin plass å mimre med noen fotografiske minnevekkere.

Stiftelsesmøtet i Os Folkebibliotek: Siden da har Biblioteket vært en god samarbeidspartner. Vi setter stor pris på hjelpen fra biblioteksjef Elisabeth Bochkon Tøsdal og de andre ansatte.

Fra venstre: Jon Øyvind, Morten, Martin, Amund, Øystein, Nikolai, Trygve, Tarjei, Sigmund, Lars Vegard, Henning, Rune, Joakim og Adrian.

2010 var året da Mannskoret knuste til med en Dronningaften uten sammenligning så langt. Begivenheten hadde aldri vært mulig uten hjelpsomme og dedikerte foreldre, andre familiemedlemmer og venner.

Til venstre ser dere et bilde tatt utenfor Skytterhuset i ekte Mannskorstil. Som Petter Northug sponses vi også av Red Bull, og poserer naturligvis med denne leskedrikken for hånden.

Fra venstre: Jon Øyvind, Øystein, Lars Vegard, Sigmund, Marius, Tarjei, Amund, Rune, Jon, Trygve, Adrian og Martin



Det har blitt en tradisjon at årsmøtet holdes på Solstrand Hotel. I år hadde vi et herlig måltid midt på dagen før vi fortsatte vårt viktige embete i loftsetasjen. Fire nye ble tatt opp som medlem i år; Tor, Kim, Sverre og Bjørn. Sverre var sporty nok til å stille på årsmøte like etter valg.

Fra venstre: Knut-Håkon, Øystein, Martin, Marius, Jon, Adrian, Sigmund, Tarjei, Fredrik, Lars Vegard, Sverre og Trygve

Agurknyheter

AV: Halvor Aga

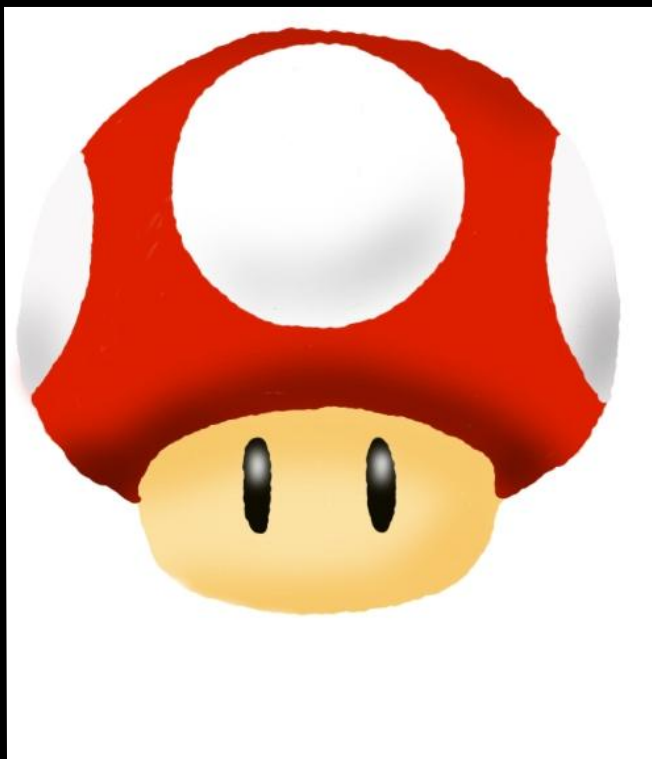
Agurken er en stor del av manges liv. Den kan brukes i salater, på skiven oppå ost eller kjøttpålegg, på hamburgeren eller den kan spises "som den er".

I denne artikkelen vil jeg ta for meg noen fakta om agurken, et tips og en veldig interessant agurk nyhet.



Fakta om agurk: (fakta er hentet fra kilde [2])

- Agurk har blitt dyrket i India i over 3000år.
- Lagringstemperatur: 12-14°C
- Ved lagring bør en helst beholde plastikken på, ellers blir den fortere tørr.
- Inneholder a- b- og c-vitaminer og i tillegg kalsium og jern.
- Det finnes to typer agurk; slangeagurk og drueagurk.



Definisjon av agurknyhet (sitat fra [1]): "Agurknytt er ei nemning for nyhende som dei fleste ser på uviktige, men som like fullt tar stor plass i media. Dette fenomenet ser einsærleg i sommarmånadene, når Stortinget og andre verksemder har lågare aktivitet eller tek ferie."

Den mest aktuelle agurknyheten per dags dato er fra kilde [4] og lyder: "Trodde han hadde funnet en fotball – fant sopp" videre får vi lese at: "Jeg gikk bort for å sparke «fotballen», men kjente at den var veldig mye tyngre. I mine hender vil jeg tro den veide nærmere 2 kilo, anslår han." Altså en kjempesopp, i tillegg til en fortreffelig agurknyhet.

For den leselystne kan det anbefales å kikke nærmere på nettstedet Agurknytt (kilde [4]) som er en portal for aktuelle agurknyheter.

KILDER

[1] Wikipedia [hyperlenke: <http://www.wikipedia.no>]

[2] Brimi [hyperlenke: <http://www.brimiland.no/index.php/-mattips/122-visste-du-dette-om-agurk->]

[3] Agurknytt [hyperlenke: <http://agurknytt.net/>]

[4] Budstikka [hyperlenke: <http://www.budstikka.no/nyheter/trodde-han-hadde-funnet-en-fotball-1.6359426>]

RED; Dyktig student....

Artikkel...

Kilder...NNMK

avis?

Cape Town - «The Mother City»

AV: Tor Nagelgård

Siste året av jusstudiene var jeg så heldig å få dra på utveksling et halvt år til University of Cape Town i nettopp Cape Town, South Africa. Det er et stykke ned dit, men strender, barer, vingårder og restauranter i verdensklasse er vel verdt å ta turen for. Byen og landet anbefales på det varmeste for de som har lyst på en ferie litt utenom det vanlige.

Byen kalles The Mother City av de lokale og dette er virkelig en spesiell by. Her finner man alt fra et moderne «downtown» med skybars og kafeer med importøl til en drøy tier, til enorme villaer i hundremillionersklassen og små slumskur i en salig blanding.



Bilde: Camps Bay hvor jeg bodde.

Skal man ut å spise får man seg en 500 grams biff og øl til ca 100 kr og oppover, alt etter hvor fancy man vil ha det. En Sundowner (drink i solnedgangen) på Cafe Caprice koster ca 25 kr. Her ferdes alt fra glamourmodeller og skuespillere til nyrrike russere og Hells Angels. I Guguletu (et av slumområdene) ligger Mzoli's restaurant. Dette er et veldig populært sted hvor man kan kjøpe kjøtt hos en slakter, som man så får grillet. Alkohol tar man med selv.

Bilde: På tur med ML 63 AMG
Utelivet er utrolig bra, med alt man kan ønske seg av barer, klubber og lounges. Kanskje møter man på britiske prins Harry på en av klubbene i Clairmont eller en russisk mafiaboss på Seapoint. Ellers må man selvfølgelig også ta en tur på Table Mountain og Robben Island, eller en tur videre langs Garden Route eller kanskje en safari i den afrikanske bushen.



Bilde: noe å vurdere for polet..?
Områdene rundt byen byr på nydelige området med masse vingårder hvor man kan ta seg en tur fra gård til gård og smake på vin – gratis. Cape Town mangler ikke interessante steder eller personer! Man kan vel si at dette er byen av melk og honning for de som har penger – noe veldig mange i Cape Town ikke har.

Derfor er det også en smule høy kriminalitet i byen. Noe av det man legger fort merke til er at alle bildører låses automatisk i det man begynner å kjøre. Noe som kan være greit når man tenker på at byen har et av de høyeste tallene for drap, kidnappinger, ran og voldtekt er skyhøyt omtrent uansett hva man sammenligner med av steder i verden. Men her som ellers gjelder det at så lenge man tar sine forholdsregler så er ikke dette noe å bekymre seg for.

For de som synes dette høres spennende ut - ta gjerne kontakt med undertegnede for turtips.

Bilde: Hoppe strikk ved verdens høyeste kommersielle strikkehopp – 216 meter.



Styret i år

Av: Kim Lind Villanger

Styret i NNMK har gått gjennom et nytt år, og som tidligere har også dette året vært både begivenhetsrikt og lærerikt.

I høst hadde styret en hyttetur der det var stort fokus på hardt arbeid og mannskorets strategi. I kjent stil ble det også satt av god tid til sosiale aktiviteter, noe som alltid er en suksess. Turene er i seg selv en grunn til å bli styremedlem, i tillegg til alt annet at man får være med på som styremedlem.

Det ble valgt et nytt styre for et par måneder siden, og det nye styret er godt i gang med planleggingen av mannskorets aktiviteter i 2012. Vi ser særlig frem til hytteturen til Ustaoset i januar, og satser på at NNMK til neste år om mulig blir enda bedre enn året som har gått.

Det skal være stor takhøyde i styret, da det er viktig at alle meninger kommer frem og blir lyttet til. Dette har ofte ført til noen lange diskusjoner med litt temperatur men alt i alt sitter man igjen med positive resultater og enighet.

Å være en del av styret er svært givende, og anbefales alle av mannskorets medlemmer å gjøre en gang i fremtiden. Ved å delta i styret får man god innsikt i alle deler av mannskoret og man får være med på å arrangere aktiviteter for medlemmene, noe som alltid er givende! Arbeidsmengden i styret kan sammenlignes med mengden den amerikanske regjeringen har til vanlig, om mulig noe større.

Dette var et lite forsøk på en oppsummering av et innholdsrik NNMK-år og vi gleder oss til avslutningen med offisiell øving i romjulen!

Om NNMK

Nore Neset Mannskor startet sin virksomhet vinteren 2007. Koret hadde da fem aktive medlemmer, og ellers sporadiske gjestemedlemmer. Den 3. oktober 2009 ble koret offisielt stiftet. I det første året etter offisiell stiftelse, hadde koret 19 medlemmer.

Man skjenkes ikke medlemskap i mannskoret uten videre. En må vise et glitrende engasjement i å få til minnerike sammenkomster med de øvrige medlemmene. Dette innebærer både forpliktelser overfor koret og respektive medlemmer, men også en masse fordeler i form av et unikt fellesskap og mennesker som bryr seg om deg og støtter deg i livets bølgedaler. Dersom en person får innvilget medlemskap, betyr det at øvrige medlemmer har tillit til at denne personen vil innfri korets forventninger.

Mannskorets ambisjoner er mange. Medlemmer har anledning til å stille til styrevalg ved årsmøte, og som styremedlem får en være med å jobbe for og utvikle ambisjonene. Styreverv blir ansett som en attraktiv posisjon. Selv om styret har flest jern i ilden, vil det alltid være oppgaver som fordeles blant medlemmene. Et av våre mål er at alle skal føle seg som en del av fellesskapet, og for å nå målet er det viktig at alle får ansvar.

<http://nnmk.no/>

Dugnadsarbeid i NNMK: En ildsjel for livet!

Av: Knut-Håkon Scheie Hermansen

Vekkerklokken ringte tidlig denne lørdagen. Jeg våknet i mamma og pappa sin seng (de var på hytten) etter å ha innkvartert en nordlending i min egen seng. Han er i likhet med meg en ildsjel som vil gjøre en innsats i lokalsamfunnet. Vi brenner begge for de fire flotte initialene: NNMK.

Min første bekymring denne dagen var hvordan vi skulle komme oss til møteplassen på Nore Neset skole. Det er ikke en kort spasertur «rett borti høgget» fra mamma og pappa, der de bor ved Flåten Senter, eller Amfi Os. Bjørnar tok selvfølgelig ikke telefonen enda, da han har en unik evne til ikke å svare telefonen når jeg må ha tak i han, og under tidspress. Han oppnår stadig nye rekorder for å nå fram i tide, og jeg irriterer meg litt over at alt går så veldig bra hele tiden.

Svetten rant i pannen av bekymring for transport, og gårsdagens kosepils som ikke var like koselig i dag. Jeg satset på at Tarjei hadde tenkt på transportproblemet og løst dette, men meldingen fra han meddeler at han kjørte scooter fra byn til Nore Neset. Noen gir bare for mye...

Etter mye om og men kom Bjørnar i sin CitroënBerlingo, og stemningen var til å ta og føle på. Jeg forstod at denne turen ikke kom til å bli komfortabelt, men vi kom selvfølgelig fram i tide. Oppmøte fra NNMK var ikke så stort denne gangen, men vi klarte oss bra siden den ivrige nordlendingen Sverre ble med selv om han ikke er med i koret (enda).

Til de av dere som nå ble litt urolige for vår fremstilling ved ankomst, kan jeg meddele at humøret satt lett, vi var profesjonelle, og fulgte godt med når Tord Skogedal fra idrettslaget, la frem planen for dagen.



RE:Red. + T-Rex

Facts about NNMK-dugnad:

- NNMK har erfaring med servering i femtiårsdag
- NNMK har erfaring med postkassemontering på fjelltopper
- NNMK kan arrangere rebusløp for en hel bygd
- NNMK kan male hus/garasje om sommeren
- NNMK selger toalett- og tørkepapir
- NNMK trives med å hjelpe til
- NNMK har lang erfaring med flyttelast.



Bjørnar var særdeles ivrig denne dagen iført «Ludvigsekk», kortbukse, og en anorakk av typen «tidløst design: rød». Bjørnar var ivrig etter å sikre seg mest mulig å bære, mens jeg, Tarjei og Sverre var litt mer beskjedne. Etter å ha lesset på med vann gikk vi lett i steget bortover den nye skogsveien. Den strekker seg fra Nore Neset Skule og bortover mot foten av Liafjellet.

Det var klart at ønsket om å bistå etter beste evne stod høyt på våre prioriteringer denne dagen, for den bakken var noe drit med kombinasjonen «koseøl» fra dagen før, og tung sekk opp fjellet. De beste kommentarene denne dagen var Bjørnar: Eg tror eg har svettet 3 liter på denne stigningen. Han kombinerte utsagnet mens han vurderte alternativene sine mellom å spy eller å besvime. Sverre var mindre fornøyd: KNUT! Du har svetta på kameraet!

Når vi endelig kom opp vant Bjørnar «flaskekonkurransen» med hele 30 x 0,5 liter vann (bra jobbet). Han fikk ikke premie for eksepsjonell innsats, men det ble bemerket at han var flink. Jeg personlig syntes det var mer enn nok med denne bemerkningen.

Etter en pust i bakken på toppen var alle i gang med å stille i stand til løpet som for første gruppe startet kl. 12:00. Bjørnar sin nye kniv (ikke den minste typen eller lommestørrelse) kom godt med i skjæring av tau, greiner og andre gjenstander som «bare måtte kuttes opp».

Når løpet startet hadde alle sine posisjoner og oppgaver. Varsling av løper sitt startnummer, utdeling av pins og vann, notering av tid, innsending av tid til hovedkvarteret osv. Alt i alt gikk dette veldig fint, selv om det ble litt vel hektisk når de store puljene med deltagere kom. Stor stemning og mange trøtte typer kom opp fjellsiden og datt i mål til applaus, vann og en pins fra idrettslaget. I etterkant var vi alle imponert over oppmøtet til arrangementet. Det var ny rekord så vidt vi forstod med 99 deltagere.

Stemningen på toppen var veldig god og ble enda bedre når folk heiet deltagere i mål.



Etter endt løp og opprydning satt vi igjen med mange positive inntrykk av dette arrangementet, og var veldig glad for at vi fikk være en del av det. På slutten av turen tilbake laget vi en båndsermoni og erklærte arrangementet for vellykket, og at vi hadde gjort en god innsats. Vi gleder oss til neste år, og håper vi får en tur til, for alt i alt var dette en knallopplivelse.



RE: RED. Resultat av et annet dugnads arbeid, høsten 2008

Skogfacts:

For uten den velkjente postkassen på Liafjellet, har Mannskoret også foretatt seg annet arbeid i området. Som eksempel trekker vi frem broen ved foten av Liafjellet. Broen er bygget utelukkende ved hjelp av tømmer og øks, og representerer dermed det maskuline og stødige som forbindes med et mannskormedlem.



VARMEPUMPE TIL VINTEREN!



BOSCH

Invented for life

IVT

POWERED BY NATURE

TOSHIBA

VARMEPUMPER, KJØLEAPPARATER

- Forhandler av Bosch, IVT og Toshiba
- 10 års erfaring
- Medlem av Novap
- Godkjent montør

Torbjørn Engelsen Tlf: 907 89 141

Ønsker du et varmt hjem? Hele døgnet, hele året?
Da er en varmepumpe fra oss garantert noe for deg.

Vi har mange års erfaring i bransjen, og har montert varmepumper i Os i mange år, både for eneboliger og industri.

Tilbud for NNMK medlemmer og familie:

Gratis varmepumpehus for innbygging av utedelen , eller 1000,- avslag på veil.pris.

Ta kontakt:

Torbjørn Engelsen tlf: 90789141

eller

Lars Vegard Hatlem tlf: 40016808



Ta kontakt for priser og informasjon.

Eller for å avtale en hyggelig befaring.

Tilbudet til NNMK medlemmer og familie gjelder ut mars mnd .

OPPSKRIFTEN PÅ EN PERFECT FREDAG

Av: Ærbødigst Amund Vold

For å gjøre innholdet i denne artikkelen en anelse lettere og mer interessant å lese har jeg som forfatter valgt å hoppe over de første 14 timene dette døgnet. For som de fleste av dere vet innebærer omtrent første halvdel av fredagsdøgnet soving fra ca. 00:00 til omtrent 06:00. Deretter følger døgnets minst innholdsrike timer iform av arbeid som strekker seg i 8 lange og meningsløse timer fra 07:00 til ca. klokken 15:00. Deretter følger muligens et lite måltid og en cowboystrekk på sofaen, og etter disse gjøremålene befinner vi oss på ca. 16- tallet på urskiven. Det er fra denne stund mine damer og herrer, at fredagsdøgnet virkelig gjør et stort oppsving på linjediagrammet iform av hyggenivå.

Jeg jobber som kjent med reisearbeid, så fenomenet med utmattelse fredags ettermiddag etter jobb har ikke vært kjent i Amunds hjem på mangfoldige år. Derimot har mine kamerater som ennå ikke er kjent med reisearbeid (MARTIN SCORPEN, FREDRIK RØTTINGEN og FRODE HAUGLAND) slitt seg gjennom en lang dag og de har mistet mye kroppsvæske. Som den omtenkssomme og omsorgsfulle personen jeg er pleier jeg derfor å ringe disse staute håndverkerne og invitere de på noen duggfriske i min ringe bolig slik at de kan gjenopprette sitt naturlige væskeinnhold i kroppen. De takker selvfølgelig ikke nei, og starten på en perfekt fredag kan begynne.

Vi kan selvfølgelig ikke være skitne så det mest naturlige for meg som vert er å invitere til et felles bad i min utendørs Jacuzzi. Her blir disse vakre unge herremenn tilbudt å nyte vin og mjød i ubeskjedne mengder slik enhver god husvert selv ville tillatt.

OG HVOR VAR DET
BLITT AV
INNVITASJONEN TIL
HERR LARS VEGARD
HATLEM OG HANS
KOMPANJONG TARJEI
HOVLAND!! HANS
EREDÆ MANNSKOR
REDAKTØR OG HANS
MEDHJELPER??
MISTER AMUND
VOLD!?



DETTE SKAL HUSKES I LANG TID FREM OVER...

Det gode med å vaske seg i felleskap er de sosiale gledene dette medfører. Stemningen stiger også i takt med timene og antall mjød man konsumerer i dette fantastiske romerbad. Folk blir også mer akrobatiske som den ene kvelden davår kjære Martin tok salto på min glatte terrasse med en flaske vin og vinglass i hver hånd. Det skal utrolig nok legges til at nivået i glassene var like intakte etter akrobatikken. Etter mange timer med vasking av både kropp og champagne hender det at vi føler en trang til litt sosialt samvær iform av spill. Ettersom det ikke er Lottotrekning før på lørdag kan denne trangen dempes f.eks. med «gentlemans- spillet» poker. Så rundt klokken 21.00 blar vi som regel opp kortstokken og setter oss ned med dette fantastiske hasardspill. Disse «bolde» ridderne har selvfølgelig forberedt seg godt med tanke på mjødmengden en god fredag krever, så stemningen stiger jo lenger vi kommer utover denne kvalitetsrike fredagen



Etter flerfoldige timer med spill og hygge og kanskje litt røverhistorier har vi tapre krigere omsider nådd slutten på denne fantastiske dagen. Mange glass er tømt, mange kropper har blitt desinfisert i boblebadet og mange gode hender har blitt spilt. Vi takker pent for oss og gleder oss til neste dag med samvær, hygge og moro

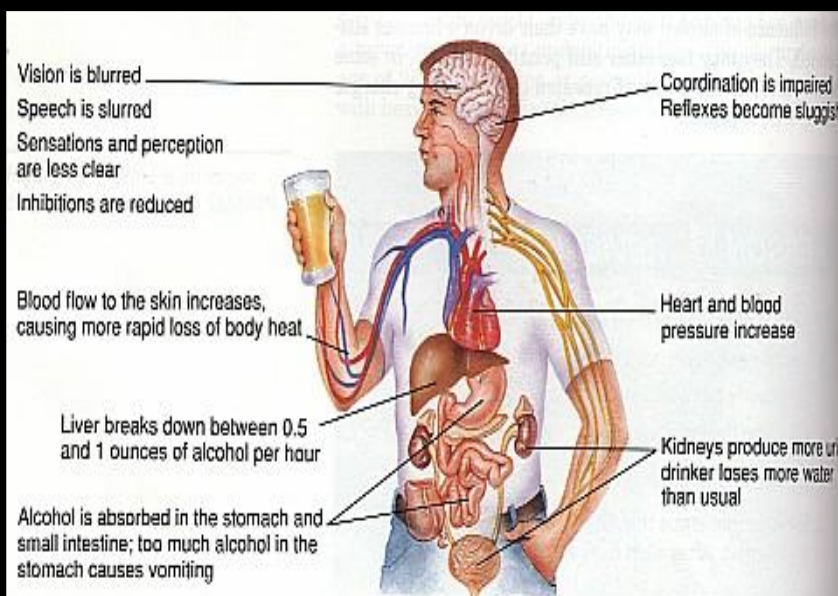
Målet med kardio trening kan defineres som å øke kroppens evne til å frakte oksygen og blod til musklene.

Selve ordet “kardio” kommer fra Gresk, og betyr hjerte. Treningen kan være hva som helst feks gåing, løping, svømming, dansing og mye mer.

Kardiotrening er ikke en spesiell treningsform. Det hele går ut på å trene med en intensitet mellom 60 og 85 prosent av din makspuls slik at hjertet må jobbe, men at du ikke får for mye melkesyre. (Før du når din [anarobe terskel](#)). Har du ikke pulsklokke kan du legge deg på en intensitet hvor du fortsatt kan snakke. Treningsøktene bør helst være 40 minutter eller mer, og gjøres regelmessig. Start feks med å trene 3 dager i uka.

Fordeler med kardio trening:

- Bra for hjertet
- Reduserer risikoen for hjerteinfarkt og andre hjertelidelser
- Økt velvære
- Reduserer stress
- Hjelper deg å gå ned i vekt



"The Whole Nine Yards"?

Av: Lars Vegard Hatlem Redaktør

"The Whole Nine Yards" Hva betyr det? Hvor kommer det fra? Det slo meg en dag, når jeg leste i reguleringsteknikkboken min; hva betyr egentlig "The Whole Nine Yards". Utrykket dukker opp i alle mulige sammenhenger i bøker, i filmer, i blader, i aviser osv. Det blir brukt over alt. Det er et universalt uttrykk som mange bruker i alle mulige sammenhenger. Så vi skal nå studere dette uttrykket litt nærmere.



"Dress to the nines"

Mange har en formening om hvor uttrykket stammer fra og her er noen av dem:

- Det er 9 yards fra siste strek til neste strek i amerikansk fotball. Det er 10 yards.
- Det kommer fra "nine cubic yards" kapasiteten på amerikanske betongbiler og stammer fra rundt 1970. Selv de største betongblandere var mindre enn 9 kubikkmeter i 1967, da uttrykket for første gang ble registrert i en tekst.
- Forklaringen henviser til krigsfly fra andre verdenskrig. Det er flere flyrelaterte teorier: Lengden av amerikanske bombefly sin bombe racks. Lengden på RAF Spitfire maskinpistol kulebelter. (Ordforslag til scrabble?:P) Lengden av ammunisjonsbelter i bakkebaserte anti- flytårn, osv. Ingen bevis for at noen av disse målte "Nine Yards" har vært imøtekomme.
- Skreddersydde dresser bruker "Nine Yards" av materiale for topp kvalitet dresser. Tilhengere av denne teorien omtaler dette som "dress to the nines". Dette stemmer ikke helt, selv om tanken bak kan virke solid. Med litt undersøkelse finner man ut at man bruker vanligvis fra 6,2 til 6,7" yards" stoff i en skreddersydd dress. Får å komme opp i 9 yards må personen/ vedkommende sannsynligvis være over 2,3 meter høy (eller så er du en veldig dårlig skredder).
- En middelaldersk test som krever offeret til å gå ni skritt over varmt kull.

De er mange flere men disse er noen av de mest kjente og brukte.

Den universale meningen på "The Whole Nine Yards": ***all of it, everything***

Å gå helt og fullt inn i en sak/oppgave, gå fullt ut. Eks: Du skal lage en flott aften for madamen. Du legger rød løper utenfor, du lager en vei til spisebordet med stearinlys. Du serverer minst tre retters middag med godt tilbehør. Du har temperert vin til maten. Man strør roseblader på sengen og kjører løpet heilt ut etter middagen med badekar med badesalt i osv.

Meningen er at man går til de ytterste for alt skal være dønn perfekt.

Julenissen er trolig død.



Finnes Julenissen? Spørsmålet har vært gjenstand for spekulasjon i generasjoner. Vi har altså følgende hypotese: Det finnes en julenisse som besøker alle snille barn. Julenissen benytter flygende reinsdyr og slede ved levering av julegaver. En gruppe fysikere og matematikere fra flere land har i et diskusjonsforum på nettet over tid postet analyser og regnestykker om fenomenet ut fra kjente fysiske fakta, og langt på vei i julenissens favør. Analysen blir som følger:

Ingen kjente reinsdyrarter kan fly. Men det finnes rundt 300.000 dyrearter som ennå ikke er vitenskapelig kjent eller klassifisert. Selv om de fleste av disse er insekter og laverestående arter, finnes det fortsatt en mulighet for at det finnes flygende reinsdyr og at julenissen er den eneste som kjenner denne arten.

Det finnes rundt to milliarder barn under 18 år i verden. Siden julenissen av kulturelle og historiske grunner ikke betjener muslimske, hinduistiske, jødiske, og buddhistiske barn, reduseres antall barn som julenissen skal besøke julaften til rundt 380 millioner.

823 hjem i sekundet

Basert på et gjennomsnitt på 4,11 barn pr. husholdning, skal julenissen besøke 91,8 millioner hjem, forutsatt at det finnes et snilt barn pr. hjem. På grunn av verdens inndeling i tidssoner, vil julenissen maksimalt kunne arbeide 31 timer julaften, om han reiser fra øst mot vest, noe som er mest logisk. For å betjene de 91,8 millioner hjem, må julenissen besøke 823 hjem i sekundet. Det gir julenissen ett tusendels sekund å parkere sleden, hoppe ut, klatre opp på taket, fyke ned gjennom pipa, børste av seg sot, plassere gavene under treet, klatre opp gjennom pipa, børste av seg sot, klatre inn i sleden og kjøre videre.

Om vi antar at de 91,8 millioner hjem er jevnt fordelt over jordens overflate, noe som selvsagt ikke er riktig, men som likevel kan aksepteres som en forutsetning for de videre beregninger, gir det en gjennomsnittlig avstand på 1,3 km mellom hver stopp. Reiseruten blir da 121,5 millioner kilometer. Det betyr at julenissen må reise 1088 km pr sekund - 3000 ganger raskere enn lyden. Til sammenlikning kan det nevnes at den raskeste farkost menneskeheten så langt har konstruert, *Ulysses romsonde*, har en maksimal hastighet på 43,5 km pr. sekund. Et konvensjonelt reinsdyr kan maksimalt oppnå ca. 24 km/time.

214.200 reinsdyr

Et annet viktig innslag er sledens last. Om vi antar at hvert barn bare får en gave som ikke veier mer enn et middels stort Legosett, vil sleden ved start veie 160.650 tonn! I tillegg kommer julenissen, som konsekvent beskrives som overvektig.

På land kan et konvensjonelt reinsdyr trekke rundt 150 kilo. Om vi antar at et flygende reinsdyr kan trekke 10 ganger mer enn tradisjonelle reinsdyr, slik vi kjenner dem, vil det ikke være mulig å trekke sleden med åtte eller ni reinsdyr. Det trengs 214.200 reinsdyr! Det øker vekten på ekvipasjen til 176.715 tonn, og da regner vi verken med julenissens eller sledens vekt. Til sammenlikning: Vekten blir fire ganger skipet *Queen Elisabeth*.

176.715 tonn med en fart på 1088 km pr. sekund gir enorm luftmotstand. Denne luftmotstanden vil varme reinsdyrene opp på samme måte som når et romskip flyr inn i jordens atmosfære.

Eksplisv kjedereaksjon

De to første reinsdyrene vil bli utsatt for en energimengde tilsvarende 14,3 Quintillion joule pr. sekund - hver! Kort sagt, de to første reinsdyrene vil gå opp i flammer nærmest umiddelbart. Når de to første er borte, vil de to neste utsettes for samme energimengde, slik at det vil oppstå en eksplisv kjedereaksjon. Alle reinsdyrene (214.200) vil fordampe i løpet av fire tusendels sekund.

Julenissen selv vil bli utsatt for 17.500 ganger tyngdekraften! Julenissen med en vekt på 125 kilo, som antas å være lite, vil bli presset bakover i sleden med en kraft på 2.167.007 kilo.

Konklusjonen er enkel: Dersom julenissen startet sleden, er han trolig død nå. Selvsagt er det mulig at julenissen har en teknologi eller behersker dimensjoner som vi ikke kjenner.

Reinsdyrets Rudolfs røde nese, som muligens er en avansert form for varmeskjold, kan tyde på at dette er tilfellet. Det er i så fall halmstrået vi fortsatt kan klamre oss til når det gjelder julenissens eksistens.

Rekordlavt antall boliger til salgs på Finn.no

Høy etterspørsel og gode salgspriser

Vurderer du salg av bolig er tiden inne nå !
Kontakt oss i dag for en gratis vurdering av
Deres eiendom

Tlf: 56 30 32 30
epost : bjornefjorden@privatmegleren.no

PRIVATmegleren Bjørnefjorden AS
Hamnevegen 59 - 5200 OS

PRIVATmegleren
Bjørnefjorden

HUSK TEAMBUILDINGEN 27. JANUAR!!!

Teambuilding

Ustaoset

januar 2012

