



Nore Neset Mannskor

Juleavis 2019 – 11. årgang

Redaktørenes hjørne

Sverre Soløy
og Halvor
Larsson Aga

Endelig jul, endelig juleavis!

Avisen feirer i år 11 år. Hadde avisen vært et barn ville det nå begynne å komme seg i ungdomsalderen og puberteten. Ifølge klikk.no kan overgangen fra barn til ungdom oppleves tøff fordi barnet møter større krav og forventninger, samtidig som det prøver å finne seg selv.

Større forventninger blir det også til avisen for hvert eneste år, og som alle barn så må den også utvikle seg med nye ideer. I en tid med stadig økende konkurranse mot reklamebaserte nettaviser er det viktig å være i front når det gjelder innovative avisbidrag, og som redaktører til verdens ledende mannskoravis har vi en rekke lekre nyvinninger å presentere.

En av årets nyvinninger kan hjelpe deg gi svar på mange av livets store dilemmaer, for eksempel ville du vært en pusekatt eller veskehund.

En annen suksessfull nyvinning i årets utgave som kan nytes er bildekonkurransen, som har tema Mannskoråret 2018/2019. Det lå ann til å bli en hard konkurranse, men herr Berentzen stakk av med seieren med millimetermargin(!?). I tillegg til dette har han også bidratt med en artikkel for deg som er i det filosofiske hjørnet. Sitter du fortsatt med spørsmål på livets gåter kan du ta turen til Daniels quizhjørna.

Halvor letter på sløret og tar oss med på innsiden av en mannskorøving. Dette får du eksklusivt i denne utgaven!

Det er også viktig å holde seg til de gode tradisjonene. En av disse er selvfølgelig juleøltesten, i år ledet av Rune.

Trenger du noen dekorasjonstips i siste liten er det bare å bla over til NNMKs juleverksted. Eller dersom du savner sommeren kan Marius friste med reportasje fra Bygdalarm.

Amund har i mange år kjempet for å få igang lag til Midtsiden cup. Ikke bare klarte han å skrape sammen et lag og lede an til seier mot fjorårsfinalist 1-2, han vant også redaksjonens hjerte når vi skulle kåre årets beste bidrag. Vi gratulerer!

Nyt julen med familien, og takk til alle som har bidratt til årets avis!

Innholdsfortegnelse



Styret i NNMK ønsker god jul	4
Her skal det bli tull og tøys	5
11 guys, one cup	7
NNMKs juleverksted	9
Daniels quizhjørna	10
Dilemmaspalten	11
Bildekonkurransen	12
Ovnsbakt grøt?	13
Bildekollasje: De tre trubadurer på øving	14
No skal du høre	15
Bygdalarm	16
Stemningsbilder fra livet i nord	17
Cyberjuleølsmaking	18
Fasit til Daniels quizhjørna	23

Styret i NNMK ønsker god jul

Fredrik Vik
Røttingen
Styreleder

Ja dere, da var det den tiden igjen! Pinnekjøttet ligger på kjøøl, juleslipset har fått nytt batteri, pepperkakene er spist opp, og jekken er på plass under juletreet for at det skal bli plass til alle gavene. Borte fra kjøkkenvinduet hvisker Kurt Nilsen at det sluddet i November, mens det festes nye seigmenn og nonstop på pepperkakehuset. Notat til neste år; husk å plassere pepperkakehuset utenfor rekkevidde for melketenner!

Magen trygler kanskje allerede på sine knær, billedlig talt, om at det snart skal stå januar på kalenderen igjen, men det gjenstår den siste innspurten hvor det skal konsumeres nok julemat til at man klarer seg uten til neste år. Alt begynner å bli på stell før den store kvelden, men det begynner kanskje å bre seg en ekkel følelse av at noe mangler for at julestemningen skal komme? Det er den siste brikken, eller the missing link som enkelte vil si; juleavisen fra NNMK!!

Da kan eg komme med en opplysning; kast fortvilelsen i bosset (sorteres som restavfall)! Avisen er endelig her!

Det ligger nok et begivenhetsrikt år bak oss når denne avisen går i trykken. Det er ikke rom for å ramse opp alt her, men jubileumsturen vår må selvsagt trekkes frem! Når det er hektisk på

jobben og jeg trenger å koble av et øyeblikk, så vippes kontorstolen bak i relax-posisjon, øynene lukkes og det lengtes tilbake til en katamaran utenfor Barcelona, med god stemning, øl på is, fantastisk selskap og Marius sin legendariske fremføring av Golden Eye mens han på magisk vis klarte å unngå å miste taket og tryne utfor baugen.

I år er som dere vet halve styret i NNMK byttet ut, med Marius og Trygve som tar seg en velfortjent pause, og Tor som har flyttet i eksil. Under frivillig tvang kom Christian, Halvor og Bjørn inn i styret, og de har allerede funnet seg godt til rette og bidratt med vafler. Styret er allerede godt i gang med å legge opp til nok et minnerikt år for NNMKs medlemmer, selvsagt med god hjelp av de respektive komitèer. Først ut er romjulsøvingen 27. desember hjemme hos noen, følg med; det kan bli hos deg!

På vegne av Styret vil jeg ønske alle, både medlemmer som leser denne i papirutgaven og alle våre nettavislesere over hele landet, en riktig god jul!

Her skal det bli tull og tøys

Trygve Berentzen

Som du sannsynligvis kommer til å oppdage hvis du leser denne artikkelen, er at du er blitt lurt! Lurt av overskriften min, til å tro at denne artikkelen skulle være tull og tøys, noe den i alle fall ikke er ment til å være.

Det hele begynte en eller annen gang etter julaften 2018. Og med det hele, tenker jeg da på problemet som min bror påførte meg, og som jeg siden har tenkt en del på i tide og utide. Alle vet jo at det ikke blir en skikkelig julefeiring uten at våre alles kjære familier sitter og leser Mannskortidene på selveste julaften. Dette har vært en tradisjon hos familien Berentzen i 10 år nå! Så forventningsfull og stolt som jeg var etter fjorårets utgave, kom jeg i fare for å spørre min bror, eldste mann i kullet på fire, om han var fornøyd med avisen. Det mange ikke vet er at man ikke bare får sannheten av fulle folk og unger, men også av min eldste og eneste bror, eller prototypen til mor og far om du vil.

Han svarte følgende; "Næ! Dere er begynt å skrive så seriøst. Det var mye morsommere før når det var bare fjas og tull."

Så dette har jeg grublet litt på, spesielt den siste tiden inn mot deadline for levering av årets bidrag. I alle de andre årene jeg har vært journalist i mannskoravisen, har ideen om hva årets artikkel skal omhandle stått i kø i hodet mitt. Derimot i år, har jeg knapt funnet noe inspirasjon til å skrive noe som helst fjaseri til årets avis. Vi må vel levere det leserne våre vil ha? Det korte svaret til det er; Næ! Siden vi ikke har noen betalende abonnenter, har vi vel heller ingenting å tape.

Nå i slutten av november, har jeg satt kveld etter kveld og vridd hjernebarken for å prøve å finne et emne å skrive om til årets avis. På inspirasjonsveien min, og for å sjekke om min bror faktisk hadde rett om at det var tull og tøys før i tiden, så jeg bladde meg helt tilbake i arkivet vårt til utgave 1 av Mannskortidene for 10 år siden. Og jagggu hadde han mannen rett! Her var det mye svada, og for eksempel i min egen artikkel, var konklusjonen at tingen var å bruke kredittkortet for å komme seg på cruise i Karibien, og dette var noe jeg helt oppriktig mente. Hehe. Noe annet jeg bet meg merke i, og som førte til en høy og god latter der jeg satt alene i stuen, var datidens redaktør Tarjei som forteller om korets mentalalder som ikke en gang er kommet til 10 års alderen for de fleste, og at vi er usikre på hvor mange utgivelser i året Mannskortidene skal ha. Vi er vel alle enige om at en utgivelse i året er utfordrende nok i seg selv.

Men nok tull og tøys, for det jeg egentlig kom frem til, var at det var blitt helt umulig for meg å skrive noe visvas slik jeg kunne klare "back in the days". Det er ikke det at jeg er blitt så grådig voksen nå etter alle disse årene, for du kan bare spørre min samboer som kan bekrefte at jeg er "all time high" barnslig. Det er bare det at det er blitt så vanskelig å finne noe inspirasjon og kreativitet for meg uten at det er et tema jeg finner ganske interessant.

Nei, det denne artikkelen egentlig skal handle om er lykke, for det bryr jeg meg veldig mye om. Jeg er nemlig ekstremt opptatt av å være lykkelig!

De siste 2 årene, har jeg drevet min egen lille lykkeforskning. Ikke på et forskernivå med hypoteser satt opp mot hverandre og store spørreundersøkelser med et utvalg av befolkningen, men jeg har rett og slett bare reflektert over hva andre kloke hoder har å komme med, som forskere, filosofer, ledere eller bare de mest åpenbare lykkelige menneskene. Dette er vel også kanskje første gang jeg skriver disse tankene ned, så det sier noen om seriositeten til forskningen min. Men hva har disse kloke menneskene å fortelle som kan bidra til mer lykke, eller hva gjør disse menneskene som gjør de så lykkelig? Svaret er vel egentlig alt for enkelt, og allikevel klarer vi å gjøre det så vanskelig.

Hva er lykken annet enn det å være i overensstemmelse med seg selv? Krever ørnen gullfjær? Ønsker løven seg klør av sølv?
Henrik Ibsen

For de som har hørt om "Ted talks" var det her jeg for første gang så et foredrag som omhandlet lykke. Her var det fem punkter som var trukket frem som spesielt viktige for et lykkelig liv, og helt siden den gang, har jeg hatt disse punktene langt fremme i bakhodet. Siden dette foredraget var på engelsk, skal jeg være såpass snill med leserne å oversette punktene med en liten beskrivelse av hva de er ment å bety:

Connect – Gode relasjoner til familie og venner er noe av det viktigste for et lykkelig liv, og her er det kvalitet som teller og ikke kvantitet. Man behøver for eksempel ikke vanvittig mange familier, men gode familier.

Keep learning – Fortsett å lære, å her legges det vekt på fortsett. Lær gjennom hele livet.

Be active – Vær aktiv, enkelt å greit. Gå turer, dans eller jobb i hagen.

Take notice – Vær i nuet. Stopp opp litt i hverdagen og nyt utsikt, dufter, soloppgang/nedgang, årstidene som skifter.

Give – Gi, vær en generøs person. Man blir visst mer lykkelig av å gi enn å få.

De som er mer sosialt tilknyttet venner, familier og omgivelsene sine, er gladere, lever lenger og har bedre helse enn de som er mindre tilknyttet.

Det jeg har funnet ut er at jeg blir lykkelig når jeg gjør ting i livet som gir mening for meg. Dette kan for meg typisk være jakt, turer, mat eller alt som har med NNMK å gjøre. Jeg digger å finne på ting hvor flest mulig av disse fem punktene kan krysses av. For eksempel liker jeg svært godt å gå på fjelltur. Hvis jeg i tillegg hiver en lærerik podkast på øret, og kan stoppe opp på toppen av fjellet og nyte utsikten, kan jeg krysse av 3 lykkepunkter på en slik tur. Noe annet jeg virkelig liker, er å invitere gode venner på middag og diske opp nye matretter. Da får jeg plutselig 3 lykkepunkter her også. Mitt maksimale lykkenivå oppnås hver høst, er idet jeg har beseiret dyret jeg jakter på, enten det er reinsdyr, rype eller noe annet. Kanskje en jogger som er så populært i Sverige om dagene. Følelsen av overlevelse er for meg så sterk at jeg trolig kunne solgt litervis med endorfiner i jaktseongen!

Etter min mening, er vi alle ansvarlig for egen lykke, og vi har kanskje verdens beste utgangspunkt for å klare å bli lykkelig. Så hvis du ikke ligger på minst 7 av 10 på lykkeskalaen din, er det rom for at du må ta deg sammen. Jeg sier ikke at alle må være konstant lykkelige, for det er nok ikke mulig, men høyst sannsynlig ønsker minst 9 av 10 personer på denne kloden å bytte plass med deg. Det er noe å tenke på det! Det er bare gullhår at vi har havnet i verdens beste land i denne nåtiden med all verdens teknologi og hjelpemidler.

Jaja, når alt kom til alt, var det vel mye svada jeg klarte å forfatte allikevel. Avslutningsvis vil jeg istedenfor å lire av meg enda mer tull og tøys, anbefale en godbit om rotteraset for dagens "lykke". Inn på Youtube med deg og søk opp "Happiness Steve Cutts"

Ha en lykkelig jul alle sammen!

11 guys, one cup



Amund Vold

Den 9 November 2019 gikk en av mine mange våte drømmer i oppfyllelse. Etter mange år med masing på Mannskorets medlemmer og full klaff med friperioden fra nordsjøen, så kunne vi endelig entre årets midtsidendecup. Dette har vært ett av mine mål i lang tid og det gleder meg enormt at fotball interessen begynner å ta seg opp i mannskoret

Vi skrapet sammen 11 staute karer, noen med ferdigheter fra en svunnen tid, andre med svært lite fotballerfaring å vise til på cv-en. Det viste seg å bli en fantastisk gjeng som gikk inn med liv og lemmer som innsats.

Vi ankom stadion tidlig lørdag morgen, etter mye prat og jabb bestemte vi oss for å vrenge av oss jakkene og starte oppvarmingen i våre eminente lagdrakter som bestod av svart bukse og hvit skjorte i god mannskorstil. Noen på laget rynket litt på nesen av draktvalget vårt, som det ble poengtert av vår kjære Bjørn Sælensminde: -Dette er ekkelt.

Og jeg skal si meg enig. Hadde jeg møtt en gjeng som kom valsende i hvite skjorter på en fotballbane hadde jeg gått ut ifra at det var en småkvalm gjeng fra fana eller Bærum, og jeg hadde servert noen ekstra knallharde taklinger i knehøyde.

I første matchen møtte vi laget som har vunnet denne cupen mange år på rad nemlig Sunday league. Dette laget trener 3 ganger i uken og hadde svært gode kvaliteter. Vi gikk på et lekent 6-0 nederlag i denne kampen, men Sunday League var ett hyggelig lag å møte og vi fikk en god oppvåkning første kamp.

Den neste kampen kommer til å gå inn i NNMKs historiebøker som en begivenhet større enn jesu fødsel. Vi møtte laget 1-2 (osablod) bestående av mange gamle fotballveteraner, deriblant spillere som har spilt aktivt i norsk og svensk førstedivisjon. De viste med både kroppspråk og verbalt at de så på de velbygde krop-



Tre musketerer i godt driv



Beste stil på cupen (Foto: Midtsiden)

pene våre i hvit skjorte som en lett oppgave, men den gang ei. Vi åpnet kampen med høyt tempo og intensivitet. Denne kampen hadde vi forberedt oss bedre på med laget inndelt i en god 2-4-1 formasjon. Vår motstander presset på og brente mange sjanser samt at vi hadde en tiger i målet vårt i form av Lars Erik (buffon) Jansen som frustrerte motstanderen vår mer og mer med fantom redninger av rang. Vår minst erfarne fotballspiller Knut Håkon «Maldini» Hermansen leverte taklinger og klareringer på rad og rekke som hadde fått Jose Mourinho til å felle gledestårer. Tarjei»Myggen»Hovland, Marius «Carlos»Prestvold og Magnus «Fabinho» Kvalheim jobbet knallhardt som defensive midtbaneroller og forstyrret motstanderen så mye at det ble både bannet og dyttet i disse bautaene våre . Bjørn «Leonardsen» sælensminde og Sverre «Ødegaard»Soløy løp og jobbet så hardt gjennom hele kampen at det var nesten rart at ikke Wada forlangte full dopingkontroll for både Epo , Speed og Clostebol. Forover på banen jobbet Daniel «Salah»Urheim og Martin «Debruyne»Skorpen med sine ultratekniske ferdigheter der de serverte baller opp mot vårt offensive maskineri James «Mbappe»Mcdonald og Amund «Aguero»Vold.

1-2 presset som sagt på , men vi stod imot og etter at vi fikk en corner klarte jeg å klaske inn 1-0 på returen . Like etter kontret James inn 2-0 og vi merket at motstanderen vår ble mer og mer frustrerte som

Magnus Carlsen når han taper ett parti sjakk. Vi hadde god support på sidelinjen av supporter gjengen vår som alle 3 bestod av medlemmer fra min kjære samboer Mailinn sin familie. Til slutt var seieren vår og jeg tror ingen bookmaker i verden hadde satt en eneste dollar eller cent på at vi skulle ta

skalpen på dette laget . Stemningen i laget vårt var nå helt enorm , og vi øynet ett håp om å ta oss videre til sluttspillet, men i siste kampen var vi mer slitne alle mann enn en 60 åring etter en heftig hyrdestund, og vi gikk på ett forsmedelig 8-0 tap mot Golden Boys . Vi samtykket i at det var helt greit, for mange av oss var ødelagte i både knær , hofter og vilje samt att øltørsten begynte å melde seg .



Resten av dagen åpnet Martin Skorpen sine dører for oss der vi velvet oss ned i sofaen og unnet oss en vel fortjent kebab , iskald bayer og profesjonelle Engelske fotballspillere på TV,en . Resten av kvelden bladde vi frem pokerchips, kort og dineros og hadde en fantastisk kveld der vi mimret om vår store bragd på fotballbanen mot 1-2 (osablod)

Tusen takk til alles som var med og gjorde denne dagen helt magisk. Vi sees igjen neste år for neste års fotballfest. Da skal vi få med enda flere fra Mannskoret og gå for å vinne heile skiten (Ok delta)

God Jul til dere alle.



NNMKs juleverksted

Tarjei Hovland og
Rune Pedersen
Skåtøy

Endelig var dagen som alle hadde gledet seg til, også barna! NNMK avholdt endelig en etterlengtet julesamling for mannskorets arvinger.

Juleverkstedskomiteen, bestående av Rune, Tarjei og Lars Vegard, hadde booket plass i lokalet til Bjørnefjorden Golfklubb samme dag som NNMKs tradisjonsrike julebord, og disponerte lokalene til juleverksted fra kl 11-13. Arrangementskomiteen var passelig godt forberedt, slik at ingen av de voksne gjestene skulle risikere å være helt uten arbeid under arrangementet.

Kl 11 møtte en god gjeng med forventningsfulle små og store troll opp, mange ikledd nissekostymer som seg hør og bør. Det ble laget julekort, julelenker, stjerner av ispinner og

julekuler. Rikelig med pepperkaker og risgrøt gjorde også sitt til at stemningen og aktivitetsnivået blant de yngste fløy i taket.

Etter en stund kom også nissen på besøk, ingen ringere enn vår alles nissefar Marius. Han grep muligheten straks han fikk vite at det vil være 25 år til neste gang han må stille opp. Nissen gjorde en fantastisk innsats, og ble godt tatt i mot av et syngende barnekor.

Vi håper at dagen sto til forventningene. Tilbakemeldingene har vært gode, og komiteen er enige om at suksessen må gjentas neste år. Det er vedtatt at vinneren av NNMKs Fantasy Premier League-liga skal være nisse.



Daniels quizhjørna

Daniel Urheim

Nå er endelig julen her. Dette er tiden for å slappe av med noe godt i glasset og nyte gode, lange middager i godt selskap. Dette er rett og slett Ola Normanns favoritt tid, hvor bekymringer legges til side og der hjernen endelig kan ta en velfortjent pustepause, før et nytt år ringes inn med nye uoppnåelige nyttårsforsett og tidsfrister. MEN, i det siste tiåret har flere forskere prøvd å fortelle oss at nøkkelen til ungdomskilden og et sunt og godt liv starter med en oppgående hjerne. Som lærer så føler jeg det ikke bare som min oppgave,

men min plikt å hjelpe alle mannskoringer til å få et velsmurt maskineri mellom ørene. Derfor vil jeg oppfordre dere alle i disse avslappende juletider til å legge vekk fjernkontrollen i noen minutter, hente deg et stort glass med rødvin og delta på «Daniels quizhjørne». Her vil deres kunnskaper og logiske resonnement ferdigheter bli testet til det ytterste. En smart mann sa en gang; «en sunn og smart hjerne er livets blomst som forteller deg veien til dine mål og muligheter» (Urheim, 2019).

Lykke til og god jul!

Jul

- 1) Hvilke gaver ga de tre vise menn baby Jesus?
- 2) «Last Christmas I gave you my heart». Hvem laget denne sangen?
- 3) Hva er god jul på spansk?
- 4) Hvor mange reinsdyr har nissen?
- 5) Juletre er et velkjent fenomen i den norske stua. Men hvilket land startet denne tradisjonen?
- 6) Og hvilket land eksporterer flest av disse grønne trærne som man pynter så fint?
- 7) Hvorfor i all verden feirer man egentlig jul?
- 8) Hvilken søtsak som er basert på en nøtt hører julen til?
- 9) Har julenissen en kone?
- 10) Når ble det første julekortet sendt?

Sport

- 1) Hvilken sprinter satt i 2009 ny verdensrekord for menn?
- 2) I hvilken lagsport spillet man på den største banen?
- 3) I hvilken olympisk gren er ulovlig å ha skjegg?
- 4) Viktor Hovland har tatt store seg det siste året innenfor sin idrett. Hvilken idrett er dette?
- 5) Hvem kom på 1., 2. og 3. plass i årets tippeliga (2019)?

Musikk

- 1) Bigbang synger om å våkne opp sammen med den peneste jenta i hvilken by?
- 2) ABBA's store gjennombrudd kom med låta «Waterloo». I hvilket land ligger denne byen?
- 3) «Forbi meg suser Anders i sin kabinruise». Hva heter sangen?
- 4) To av medlemmene i The Beatles er venstrehendte. Hva heter de?
- 5) Hva er navnet på metalfestivalen som pleier å foregå hvert år i påsken i Oslo?

Geografi

- 1) Hvilken hovedstat ligger høyest over havet i verden?
- 2) Hvor i verden regner det mest årlig?
- 3) Hva heter jordens største innsjø?
- 4) Hvilken spansk by er kjent for «running of the bulls»?
- 5) Hva er verdens største øy?

«Se og hør»!

- 1) Hva heter barna til Victoria og David Beckham? (1 poeng per. Navn)
- 2) Taylor Swift har nå flere priser enn Michael Jackson fra American music awards. Hvor mange har hun nå?
- 3) Best kjent under kallenavnet «Lothepus», men hva heter han egentlig?
- 4) Hvilket medlem trakk seg fra boybandet «Take That» i 1995, og har siden hatt en suksessfull karriere som soloartist?
- 5) Hennes egentlige navn er Stefani Joanne Angelina Germanotta, men er best kjent som..?

Gåter

- 1) En mann bygde et firkantet hus, der alle de fire sidene vendte mot sør. En bjørn gikk forbi, hvilken farge hadde den?
- 2) To fedre og to sønner gikk på fisketur sammen. De lånt en båt av båtutlåneren Simon. Da de var ute i båten og fisket fikk de til sammen tre fisk. Når de kom hjem og viste fangsten til Simon sa han «Så kjekt at dere alle fikk fisk!» Hvordan går det opp?
- 3) En mann parkerer bilen foran hotellet. Det går opp for han at han er konkurs. Hvordan?

Nå kan dere med god samvittighet slappe av og nyte resten av julen vel vitende om at du blir 15 år eldre enn du ville blitt. Invester i Pampers og sugerør. God jul!

Se side 23 for fasit

NNMK Juleavis 2019

Dilemmaspalten

Halvor
Larsson Aga

En av årets nyvinningen i avisen er dilemmaspalten! Her inviterer vi leserne til å bli litt bedre kjent med et knippe av mannskorets medlemmer. Len deg tilbake og la deg fortrylle, kanskje kan denne spalten bidra til litt refleksjon? Vi føler oss i allefall sikre på å satt i gang diskusjonstema som vil vare julen ut.

Spørsmål	Jon Øyvind	Christian	Knut-Håkon	Halvor
1. Ville du helst vært pusekatt eller veskehund?	Uten tvil pusekatt, da kunne jeg fått meg en karriere på YouTube.	Her blir det alternativ 2. Da blir en båret rundt over alt, og får sikkert bedre mat enn en katt får.	Veskehund. Hunder i denne størrelsen er ikke særlig brukbare, men de får mye oppmerksomhet, og får sett mye av verden. om det betyr at jeg har på en stygg genser, får det heller være.	Selv om hund er det kuleste dyret, har kattene mest frihet til å gå rundt om kring. Derfor velger jeg pusekatt.
2. Ville du helst hikke hvert 15 minutt, eller fise tre ganger om dagen på tilfeldige tidspunkt og uten forvarsel?	Tour de Fise! Det høres jo ut som en tilnærmet vanlig dag i livet mitt.	Hater å hikke så da blir det alternativ 2.	Jeg velger å forutsette at det er en lydløs, luktfri fis, og velger den. kjekt å få litt gjennomtrekk.	Syns det er så flaut å fise høylytt og ukontrollert. Satser på å venne meg til å hikke.
3. Kle deg som en av nissene i the julekalender eller som blånisse?	Günter, Fritz eller Hansi. Så hadde jeg lånt Tarjei sin spikkekniv og spikket en propell.	Lett - the julekalender. Satser da på Günter.	Jeg tenker som nissene i the julekalender. disse er gjerne mer "hipster", men det passer bedre hele året enn blåniss med votter og ullhue.	Selv om blånissene ser fine ut tror jeg det vil bli vanskelig å bli tatt seriøst dersom jeg er kledd slik. Velger derfor å kle meg som Hansi. Praktisk å ha med seg så mange kjørler og kokekar.
4. Aldri vaske håret eller aldri vaske resten av kroppen?	Håret. Eller, kroppen min er jo bare hår. Vanskelig.	Ikke mye hår på hodet så den var lett. Aldri vaske håret.	Aldri vaske håret selvsagt. da blir jeg en god rastafari med dreads.	Håret. Så får jeg heller barbere meg helt når det blir for gale. Eller samle til en stor afro.
5. For alltid pusse opp (minst 5 timer i uken per person) eller aldri pusse opp? Utgangspunktet er Karl Reveruds hjem i mot i brystet og det er ikke lov å betale noen for å pusse opp for deg.	Aldri pusse opp! 5 timer i uken er 13 000 timer de neste 50 årene. Har bedre ting å bruke 13 000 timer på. Den sofaen til Karl ser ganske god ut uansett.	Pusser lett opp. Selv om mot i brystet huset er tidløst!	Jeg vil si at det å pusse opp 5 timer per uke er ok om hagerydding og tilstelning/vedlikehold inngår. om det kun er ren oppussing som maling, sparkling osv så må jeg si aldri pusse opp. det blir ganske anspent å male samme kjøkken hvert kvartal...	Aldri pusse opp. 5 timer i uken blir alt for mye over tid! Og Karl Reveruds hus var i allefall lett å holde ryddig.

Bildekonkurranse

Årets fotokonkurranse hadde tema "Mannskoråret 2018/2019". Det kom inn hele to bidrag til konkurransen. Et av bildene ble dessverre diskvalifisert da det kommer fra mannskoråret 2017/2018 og inneholdt nakenmessig innhold.

Dermed er det en glede å kåre følgende bilde til vinner av årets konkurranse, som er sendt inn av Trygve Berentzen. En deilig flaske Albino Armani Prosecco på hele 20cl står klar til å sprettes på neste øving. Vi gratulerer!



Bromance i Barcelona

Ovnsbakt grøt?

Sverre Soløy

Da jeg var liten hadde vi en tradisjon hjemme med lørdagsgrøt. Dette er en tradisjon jeg ønsket å videreføre da jeg fikk barn. Men det å stå å røre i en kjele i en time, for så å få overkokt ris, er noe jeg verken har tid eller ork til å gjøre.

Etter noen søk på nettet fant jeg løsningen - grøten skal selvfølgelig ovnsbakes!

Vil du bli kjent som grøtnissen i familieien så anbefaler jeg å teste ut denne.

Oppskrift (for 4 porsjoner)

- 2dl grøttris (f.eks Geisha)
- 4dl vann
- 9dl helmelk
- vaniljestang (kan sløyfes)

Slik gjør du:

1. Sett ovnen på 100 grader. Kok opp melken i en kasserolle mens du koker opp ris, vaniljestang og vann i en annen (gjærne en gryte).
2. Rør i risen til vannet har kokt inn.
3. Hell den varme melken over i gryten med ris og gi det et oppkok.
4. Ta på lokk og sett i ovnen. Her skal den stå i 45 min. Ta ut og rør i grøten etter 20-25 min.
5. Ta gryten ut av ovnen og sett på komfyren, rør inn overflødig væske til grøten har ønsket konsistens (5-10 min).
6. Ta ut vaniljestangen før servering.

Bonus: Noen benytter spekemat ved siden av. Hos oss har det alltid vært en familietradisjon med grillpølse. Prøv det!

Bonus2: Grøtresten du har til overs kan benyttes til å lage grøtvafler. Prøv det!



Perfekt stekt grøt



Perfekt tilbehør!

Bildekollasje: De tre trubadurer på øving

Halvor Larsson
Aga

Den 14. September var det duket for en mannskorøving litt utenom det vanlige. Korets medlemmer var nemlig så opptatt med bedre ting at det kun var tre medlemmer som kunne stille. Øvingen ble avholdt hjemme hos undertegnede med tre retters middag. Det ble diskusjoner om alle verdens temaer og sang og musikk mot slutten av øvingen. Bildene taler for seg.



No skal du høre

As I handed my dad his 50th birthday card, he looked at me with tears in his eyes and said. You know, one would have been enough.

If any of you here are thinking of getting married. Consider the following before you do: On the one hand, you get to wear a pretty cool ring. On the other hand, you dont.

Min samboer er overbevist om at huset vårt er hjemsoekt. Jeg skjønner det ikke. Jeg har bodd her i 273 år og har ikke merket noe rart.

My wife left me because I am insecure. No wait, she's back. She just went to get coffee.

A charity worker stopped me in the street and asked if I fancied taking part in a marathon. I was going to decline but he told me it was for disabled kids and children with severe learning difficulties. I thought, fuck me, I might win this.

Jeg skremte postbudet i dag ved å åpne døren fullstendig naken. Jeg vet ikke hva som skremte han mest. Det at jeg var naken eller at jeg viste hvor han bodde.

Wife: I regret getting you that blender for Christmas.
Me: **sipping toast** why?

Da jeg var ung, ga julenissen meg en klump med kull. Neste år, så puttet jeg gift i kakene hans. På en eller annen måte fant drittsekken det ut og drepte faren min.

A woman visits her husband in prison. Before leaving, she tells a correction officer:

"You shouldn't make my husband



work like that. He's exhausted!"

The officer laughs, saying:

"Are you kidding? He just eats and sleeps and stays in his own cell!"

"Bullshit! He just told me he's been digging a tunnel for months!"

En mann ville ha skillsmisse. Han sa til dommeren "Jeg klarer det ikke mer. Hun går fra bar til bar hver kveld etter midnatt".

Dommeren svarte "Hva gjør hun?"
Mannen sier "Leter etter meg".

At a parole hearing.

Officer: Why should you be released early?

Man: I'm ..

Officer: Go on.

Man: I think...

Officer: Yes?

Man: Can I please finish my sentence?

Office: Sure. Parole denied.

So, Alex sees an ad in the newspaper that says "Circus Looking for New Talents".

Alex says to himself, "Eh, what the hell. I'm pretty talented," and calls the circus. A lady answers him.

"Hello," she says.

"Hi, is this the circus?"

"Yes."

"I've heard you're hiring."

"You've heard correctly, sir. What is your name?"

"Alex."

"Alright then, Alex, what makes you think you can join the circus?"

"Well, I have several talents... for example, I can shoot a three-pointer in basketball, like five times in a row."

"O... Okay... That's quite impressive, sir, but it's not really not what we're looking for. I think maybe you should call the NB..."

"No, no, wait! I... I can hula hoop for like 30 seconds straight!"

"Sir, I really don't think you understand what the concept of a cir..."

"No, please, I... I... I can jump on one leg while saying the alphabet backwards!"

"...goodbye, sir."

She hangs up the phone.

Alex sits there for like five seconds until he realizes he forgot something.

"Oh crap! I forgot to tell her I'm a horse!"

En dame skal kjøpe en papegøye i dyrebutikken. De har tre stykker. Den ene koster 500, den andre 1000 og den siste koster 50 kroner. "Hvorfor er den siste så billig?", spør hun. "Fordi den pleide å bo på et bordell", sier ekspeditøren. Dama betaler de 50 kronene.

Når hun kommer hjem, sier papegøyen: "Hva faen, et nytt bordell?". Dama bare ler. Når døtrene hennes kommer hjem, sier papegøyen: "Hva faen, to nye horer??" Døtrene ler også.

Når faren kommer hjem, sier papegøyen: "Hva faen, Kjell? Deg har jeg ikke sett på flere uker!"

Bygdalarm

Marius Prestvold

Sommeren 2018 fikk Jon Øyvind Tøsdal tildelt 4 billetter til Bygdalarm i Norheimsund gjennom noen bekjenskaper, lite visste vi at dette skulle medføre en årlang tradisjon med å reise til Norheimsund og Bygdalarm. I 2018 var de heldige som valgte å takke ja til gratis billetter Jon Øyvind, Trygve, Espen (tidligere kollega av Trygve) og undertegnede. Da vi bestemte oss for å også reise til Norheimsund på festival i år fikk også Martin lov å bli med, men han takket først ja etter at vi hadde bombardert han med flere skrønehistorier om hvordan det var på festivalen året før.

Hvorfor gidde å sitte trangt i en bil på vei til festival i Norheimsund tenker du kanskje? Jo, dette har blitt et av sommerens høydepunkt. Det er en merkelig blanding av jordnær bygdekultur fra Hardanger og urban pop og rock med høy hipsterfaktor. I Norheimsund har de laget en fantastisk festival med lokalmat, lokal drikke, bygdeoriginaler og lokale ildsjeler. Her får du servert lamme burger (evt Lameburger), lokal sider (kalt bygdabobler) og lokal øl (kalt jåleøl).

Når du møter folk på festivalområdet og de får høre at du kommer langveisfra blir de helt imponert smiler fra øre til øre, lokalbefolkningen er nemlig veldig stolt over denne festivalen. Det er lett å komme i snakk med folk, og alle



smiler og tilsynelatende det virker som at alle kjenner alle.

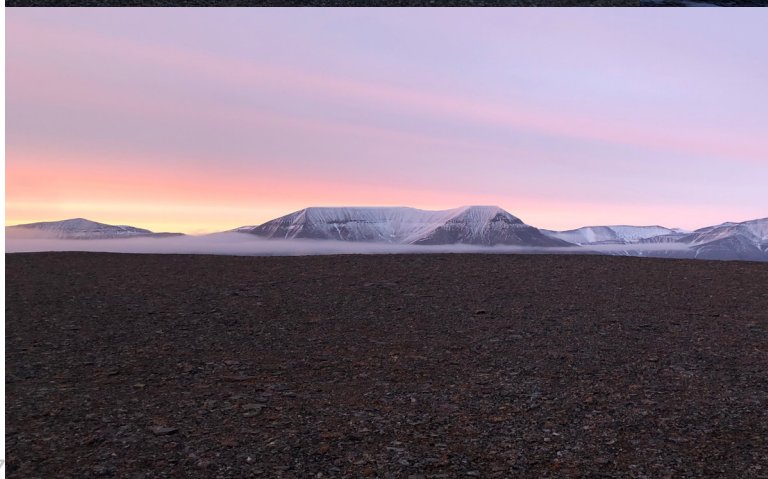
Etter at konsertene er over for dagen trekker alle

opp til kjøpesenteret som er omdannet til en nattklubb, med discokule og dansegulv som ligner på de store nattklubbene folk reiser til utlandet for å oppleve. Køen for å komme inn er også like lange som i klubben i utlandet, men er du litt kreativ kan du gjøre som to av reisefølget å prøve å komme deg inn via kjøkkenet. For å prøve å oppsummere dette er en fantastisk festival som jeg kan anbefale på det varmeste, vi som reiste ned i fjor har allerede begynt å planlegge turen til Bygdalarm 2020.

NNMK Juleavis 2019

Stemningsbilder fra livet i nord

Tor Nagelgaard



Cyberjuleølsmaking

Rune Pedersen
Skåtøy

I år er det blitt avholdt en litt annerledes juleølsmaking en vanlig. Da desember sto for tur, sendte jeg ut en felles mail til alle NNMK'ere om juleølsmaking. Desember er en travel måned, så var det ikke mange som hadde mulighet. Derfor valgte jeg å kjøre på med nymotens digitale verktøy, fremskaffet av Tarjei Hovland og nydelige ølsmake-skjema fra internett. Fire særs motiverte karer kjørte NNMK's første cyberjuleølsmaking. Vi klarte å gjøre unna 8 ølsorter på en hektisk time. Alt var nøye planlagt og tilrettelagt for at denne særs subjektive ølsmakingen skulle bli gjennomført elegant og perfektjonistisk.

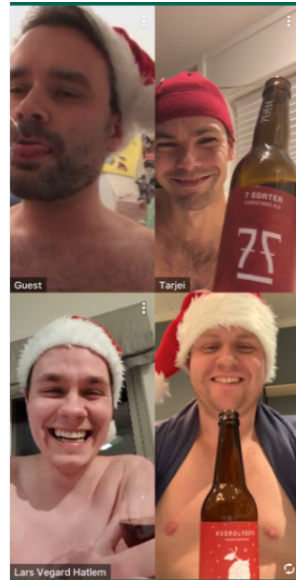
Ølsmakings panelet besto av:

Jon Øyvind Tøsdal

Rune Pedersen Skåtøy

Lars Vegard Hatlem

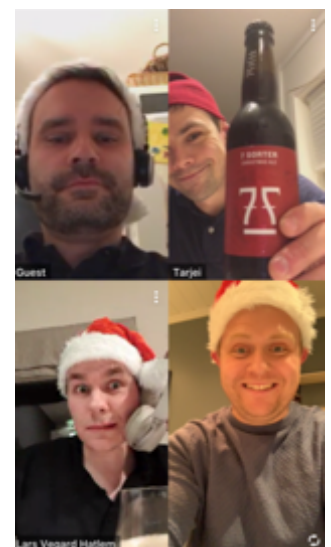
Tarjei Hovland



Følgende øl ble testet og konsumert, og er under rangert fra vinner til taper:

7 sorter christmas fra 7FJELL Bryggeri

Navn på øl:	7 SORTER CHRISTMAS ALE 6,5%		Navn på bryggeri:	7FJELL BRYGGERI AS						
Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Søt
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	
Kommentar: LUKTER IKKEN AV KRYDDERER TARJEI HAR I SKAPET BALANST BITTERHET							Ville du tatt et glass til av dette ølet?	Ja Nei	Totalsum: 24	



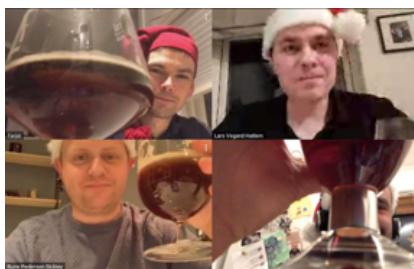
Mack God Jul

Navn på øl: **MACK GOD JUL** Navn på bryggeri: **MACK BRYGGERI**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Søt
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	
Kommentar: LETT DRINKELIG POSITIV OVERASKET							Ville du tatt et glass til av dette ølet?	Ja <input checked="" type="radio"/>	Nei <input type="radio"/>	Totalsum: 20



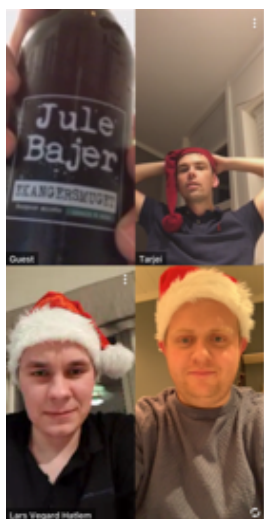
Hansa Juleøl 6,5%



Navn på øl: **HANSA JULEØL 6,5%** Navn på bryggeri: **HANSA BØH BRYGGERIER AS**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Søt
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	
Kommentar: OVERASKENDE GOD ØL. LITT TAM							Ville du tatt et glass til av dette ølet?	Ja <input checked="" type="radio"/>	Nei <input type="radio"/>	Totalsum: 18,5

Jule Bajer fra Ekangersmuget bryggeri



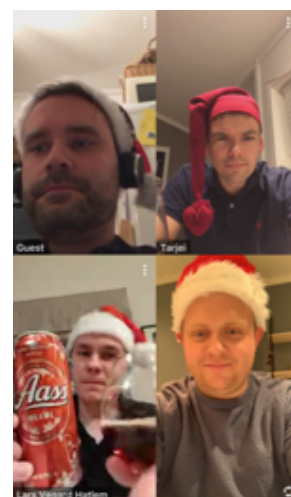
Navn på øl: **JULE BAJER** Navn på bryggeri: **EKANGERSMUGET**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Søt
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	
Kommentar: SER GOD UT SMAKER SOM ET AV KJØPENE JØN Ø HAR I SKAPET.							Ville du tatt et glass til av dette ølet?	Ja Nei	Totalsum: 17,5	

Aas Juleøl

Navn på øl: **Aas Juleøl** Navn på bryggeri: **AAS BRYGGERI**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Søt
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	
Kommentar: HELT OK. SMAKER BAYER -							Ville du tatt et glass til av dette ølet?	Ja Nei	Totalsum: 17	



Julefred fra Kinn Bryggeri

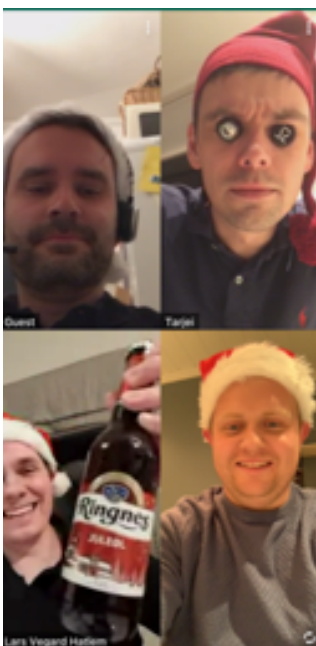


Navn på øl: **JULEFRED** Navn på bryggeri: **KINN BRYGGERI**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Set
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	

Kommentar: **FOR SPECIELT INTERISERTE.** Ville du tatt et glass til av dette ølet? Ja Nei Totalsum: **14**

Ringnes Juleøl



Navn på øl: **RINGNES JULEØL** Navn på bryggeri: **RINGNES A/S**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Set
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	

Kommentar: **LUKTER LITE. INGEN FAVORITT** Ville du tatt et glass til av dette ølet? Ja Nei Totalsum: **13**

Lysefjorden Jul fra Lysefjorden Mikrobryggeri



Navn på øl: **LYSEFJORDEN JUL** Navn på bryggeri: **LYSEFJORDEN MIKROBRYGGERI**

Lukt	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Humle	Malt
Utseende	1	2	3	4	5	6	Klar	Uklar	Humle	
Smak	1	2	3	4	5	6	Intens	Balansert	Bitter	Set
Munnfølelse	1	2	3	4	5	6	God fylde	Lite fylde		
Ettersmak	1	2	3	4	5	6	Lang ettersmak	Kort ettersmak	Balansert	
Kommentar: MYE SKUM. INGEN FAVORITT							Ville du tatt et glass til av dette ølet?		Ja Nei	Totalsum: 10

Juleølsmakerne ønsker alle en riktig god jul, og anbefaler vår testvinner på det sterkeste.

God jul



Fasit til Daniels quizhjørna

Jul

- 1) Gull, røkelse og myrra
- 2) Wham!
- 3) Feliz Navidad
- 4) Ni
- 5) Tyskland
- 6) Canada
- 7) Jesus fødsel.
- 8) Marsipan
- 9) Ja
- 10) I 1843 av John Horsley.

Sport

- 1) Usain Bolt
- 2) Polo
- 3) Boksing
- 4) Golf
- 5) 1. Molde 2. Bodø/
Glimt
3. Rosenborg

Musikk

- 1) Oslo
- 2) Belgia
- 3) En solskinnsdag.
- 4) Paul McCartney og Ringo Starr
- 5) Inferno Metal Festival

Geografi

- 1) La Paz i Bolivia (3600 moh.)
- 2) Hawaii (11cm gj. per år)
- 3) Det Kaspiske Hav
- 4) Pamplona
- 5) Grønland

«Se og hør»

- 1) Harper Seven, Cruz, Romeo og Brooklyn
- 2) Taylor Swift har 29. Michael Jackson har 24.
- 3) Leif-Einar Lothe
- 4) Robbie Williams
- 5) Lady Gaga

Gåter

- 1) Hvit (isbjørn)
- 2) Det er sønn, far og farfar som er på tur. Far er både enn sønn og far. Dermed er de to fedre og to sønner på tur.
- 3) Han spiller monopol og havner på Rådhusplassen med hotell.

God jul!